

>>> En Portada



De izda. a dcha., el director de Osakidetza, Julián Pérez Gil; el alcalde de Vitoria, Patxi Lazkoz; y uno de los organizadores, Jesús Ezkurra, durante la inauguración del curso.

XIX Curso de Actualización en Psiquiatría.- No es frecuente en España que los profesionales sanitarios que trabajan en el área de la Salud Mental debatan en profundidad sobre la investigación en este ámbito. Pero éste ha sido uno de los objetivos del XIX Curso de Actualización en Psiquiatría, organizado por los Profs. Jesús Ezkurra, Ana González-Pinto y Miguel Gutiérrez, que ha tenido lugar los días 3 y 4 de marzo en Vitoria con la asistencia de más de 400 profesionales. Entre los temas tratados destacaron los últimos adelantos en patologías de alta prevalencia como la depresión y la esquizofrenia, la figura del psiquiatra consultor, la atención psiquiátrica al inmigrante, el banco de cerebros, el suicidio o la línea jurídica que define las implicaciones legales de la actuación psiquiátrica.

Durante el encuentro, se puso de manifiesto una vez más que los trastornos de salud mental son la principal causa de discapacidad en el mundo, con más de cinco millones de personas en España que sufrirán alguno de estos trastornos a lo largo de su vida. Sin embargo, el Dr. Celso Arango, secretario de la SEPB y director científico del CIBER de Salud Mental, aportó datos del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) que demuestran que la financiación pública en psiquiatría y enfermedades mentales sigue siendo más baja que la dedicada a otras especialidades biomédicas, “a pesar de que la prevalencia y discapacidad que generan estas patologías es mayor que la de enfermedades cardiovasculares u oncológicas”. De hecho, en 2009 únicamente el 14% de los proyectos

financiados por el ISCIII estaban relacionados con la psiquiatría. “El futuro de la investigación en salud mental pasa por aumentar el mecenazgo y la transferencia –afirma el Prof. Arango-; la productividad está concentrada en pocos centros de prestigio y existe una gran desproporción entre las Comunidades Autónomas”.

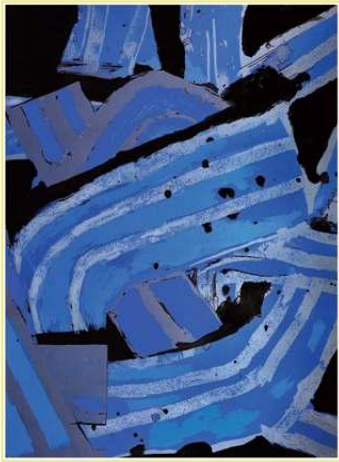

Otro de los grandes temas de debate fueron los nuevos tratamientos para la esquizofrenia. Según los expertos, actualmente hay varias dificultades que ensombrecen el panorama de la recuperación en personas que sufren esta enfermedad, como son las dificultades en la investigación de nuevos fármacos antipsicóticos o la paralización del gasto por parte de las administraciones europeas. Sin embargo, las nuevas intervenciones rehabilitadoras han demostrado que era posible reintegrar socialmente a muchas personas con esquizofrenia excluidas socialmente. Según el Dr. Pedro

Sánchez, para evaluar la eficacia de las intervenciones sanitarias en este tema es importante diferenciar entre los términos “respuesta” (disminución concreta en la severidad de los síntomas tras mediar un tratamiento cualquiera), “remisión” (mantenimiento de la respuesta conseguida durante un tiempo prudencial, sin retrocesos) y “recuperación” (ganancia en autonomía personal, social, familiar y laboral después del tratamiento).

La salud mental de los inmigrantes también fue el centro de atención de un interesante debate, marcado por los esfuerzos que supone el proceso de adaptación de una persona a un nuevo contexto. Según los expertos, en el análisis sobre el proceso migratorio cabe preguntarse si la inmigración es en sí una situación de riesgo; la respuesta es contradictoria ya que, aunque durante mucho tiempo se ha defendido esa afirmación, los estudios más recientes parecen oponerse a la misma. “Inmigrar es un elemento estresante pero no una enfermedad”, aseguró Iñaki Markez, presidente de la Asociación Vasca de Salud Mental, para quien “la amenaza depende del contexto social y cultural vivido en el país de acogida”.


Por último, hay que destacar que durante el encuentro se trató también de buscar una respuesta jurídica a cómo afrontar el ingreso forzado de un paciente con psicosis. “Si la enfermedad mental afecta a la capacidad de decisión del individuo, parece lógico pensar que sea el profesional sanitario quien tenga la potestad de obligar el ingreso –afirma el Dr. Jesús Ezcurra-; sin embargo, una vez tomada esta decisión hay que esclarecer quién es el responsable de proteger y velar por la seguridad del propio paciente”.

>>> Noticias más destacadas de la SEP y la SEPB



Por la excelencia y el desarrollo profesional

Del 8 al 11 de noviembre de 2011



XV Congreso Nacional de Psiquiatría. El 1 de mayo termina el plazo para la presentación de pósters para la próxima edición del CNP, que tendrá lugar en Oviedo del 8 al 11 de noviembre de 2011. Dado que este año el Convenio de Ética de la industria farmacéutica promueve la participación de los psiquiatras en forma de comunicaciones póster, los interesados en participar ya pueden acceder a las bases de la convocatoria y al formulario correspondiente en la [página web del congreso](#). Una vez concluido el plazo de presentación de solicitudes, el Comité Científico evaluará los distintos trabajos y comunicará su aceptación o no a través de email. Además de cumplir las normas formales establecidas para la presentación de candidaturas, para la aceptación de la propuesta es imprescindible que la persona que vaya a presentar dicho trabajo tenga formalizada su inscripción en el XV Congreso Nacional de Psiquiatría en el momento de su envío.

Por otro lado, ya se han aprobado los simposios que constituirán el Congreso, lo que ha supuesto un arduo trabajo de selección, al haberse presentado más de 90 propuestas, eligiendo un tercio de las mismas para llevarse a cabo. La elección se ha basado en criterios de adaptabilidad al lema del Congreso: “Por la excelencia clínica y el desarrollo profesional”.

Aumenta la prevalencia e incidencia de los Trastornos del Espectro del Autismo (TEA). Con motivo del Día Mundial del Autismo, celebrado el 2 de abril, la SEP, la SEPB y la FEPSM han hecho pública una nota de prensa en la que se destaca que el número de afectados en España se acercaría a los 50.000 menores, a los que habría que añadir todos los adultos, un número considerablemente mayor, ya que se trata de una enfermedad crónica.

Los últimos datos de prevalencia procedentes del Centro de Control de Enfermedades (CDC) de EE.UU. en población infanto-juvenil muestran un incremento en los últimos años: de 4 de cada 1.000 (1/250) en 2002 a 6,7 de cada 1.000 (1/150) en 2007; y hasta 11 de cada 1.000 habitantes (1/91) en 2009. Se ha llegado a hablar de “epidemia” en términos de un incremento no esperado y de ser una “emergencia nacional” para la salud pública en EE.UU. No hay que olvidar que los costes asociados al autismo se estiman en aproximadamente 35 billones de dólares al año para EE.UU.

Los estudios europeos muestran datos muy similares a los anteriores, 38,9 por cada 10.000 para Trastorno Autista y 116,1 casos por cada 10.000 para todo el Espectro según el Registro de Servicios Educativos de Necesidades Especiales de Gran Bretaña (Baird, 2006). *“Hay que tener en cuenta que determinados factores pueden estar justificando, al menos en parte, este incremento. Entre ellos está, sin duda, la mejora en la detección tanto en el contexto sanitario pediátrico como en el escolar. El propio diagnóstico se realiza actualmente a edades más tempranas”*, comenta el Dr. Celso Arango, secretario de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB) y director científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM).

Según el Dr. Arango, en España no existen estudios poblacionales para estas enfermedades, por lo que la mayoría de los trabajos realizados se basan en muestras de conveniencia, situaciones de oportunidad y accesibilidad a los casos o estudios con sesgos de selección. Además –asegura-, los servicios públicos que atienden a esta población en nuestro país se encuentran desbordados y no cuentan con recursos asistenciales específicos. Una excepción es la recientemente inaugurada unidad de Atención Médica Integral a las personas con TEA (AMI-TEA) de psiquiatría infanto-juvenil del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, donde las personas con autismo reciben un trato personalizado que reduce las complicaciones típicas en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades médicas que presentan estas personas.

Patronato de la FEPSM. La sede de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental acogió el pasado 16 de marzo la reunión de su Patronato, en el que se aprobaron las cuentas del ejercicio 2010 y se hizo un repaso de la situación actual de los proyectos en curso, como la colaboración con la OMS, las Becas para Estancias Clínicas o de Investigación de Psiquiatras en Centros Españoles, las actividades del Colegio de Eméritos y las reuniones del grupo de comunicación.

Asimismo, se acordó constituir una comisión dedicada al análisis y propuesta de nuevos textos para su edición por parte de la FEPSM y otra a la elaboración de un borrador con acciones destinadas a mejorar los ingresos y a reducir los gastos de las entidades, con un claro objetivo de optimización y ajuste presupuestario.





*El Dr. Néstor Szerman (izda.),
Presidente de la SEPD, y el Prof.
Saiz (dcha.), presidente de la SEP,
en la firma del convenio.*

La Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Patología Dual firman un convenio de colaboración. Los presidentes de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), Prof. Jerónimo Saiz, y de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), Dr. Néstor Szerman, han acordado colaborar en la consecución de objetivos comunes en el campo de la psiquiatría y la salud mental. En concreto, la SEPD aportará a la SEP un mayor conocimiento y cercanía a la patología dual y representatividad en los ámbitos específicos donde actúa, mientras que la SEP facilitará a la SEPD representatividad en instituciones españolas, europeas y mundiales, como la Asociación Europea de Psiquiatría. Otro objetivo de la SEP es proporcionar un foro de encuentro y comunicación a las diferentes sociedades científicas monográficas de psiquiatría, siendo éste el primer convenio que se ha firmado en ese sentido.

Revisión del capítulo de enfermedades mentales de la Clasificación Internacional de Enfermedades. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental continúa colaborando con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el proceso de revisión de la CIE-10. En este proceso, la OMS ha mostrado interés en realizar un mayor número de actividades en los seis idiomas oficiales, con el objetivo de que la CIE-11 sea más representativa y cuente con mayor participación de profesionales de países de habla no inglesa. Este empeño ha sido compartido por la FEPSM (en un programa conjunto de la SEP y la SEPB), que ha aportado 200.000 dólares en dos años para apoyar que el desarrollo de la nueva clasificación de trastornos mentales en la CIE se haga simultáneamente en español e inglés. Actualmente, expertos de habla castellana están trabajando en los grupos de atención primaria, trastornos del niño y el adolescente, trastornos psicóticos, discapacidad intelectual, trastornos de personalidad y estudios de campo, y en los próximos meses se pondrán en marcha nuevos grupos de trabajo con representación hispana.

Al inicio de esta colaboración entre la FEPSM y la OMS, el Prof. José Luis Ayuso Mateos, miembro del Comité Ejecutivo de la SEPB y Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid en el Hospital Universitario de la Princesa, fue nombrado miembro del Grupo Asesor Internacional de la OMS para la revisión del capítulo de enfermedades mentales de la Clasificación Internacional de Enfermedades; dicho Comité Asesor tiene como funciones principales colaborar con la OMS en el proceso de revisión de la CIE-10, tanto en el proceso de análisis de la literatura científica relevante para la revisión de la actual clasificación de los trastornos mentales, como en el desarrollo de estudios de campo que permitan evaluar el impacto de los cambios introducidos en las categorías y en los criterios diagnósticos.

Información sobre Salud Mental en la página web de la SEP. Gracias al convenio firmado entre la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y el Royal College of Psychiatrists del Reino Unido, la página web de la SEP ha incorporado una sección de información sobre salud mental donde se puede acceder y consultar una colección de documentos monográficos que analizan temas de interés relacionados con la salud mental. Dichos documentos han sido elaborados por psiquiatras miembros del Grupo Editorial de Educación del Royal College of Psychiatrists, en colaboración con uno o varios expertos en la materia correspondiente.

Temas como trastorno bipolar, depresión, TDAH y trastorno hiperactivo, autismo y síndrome de Asperger, esquizofrenia, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos alimentarios en gente joven... se abordan desde una perspectiva divulgativa con el objetivo de mejorar la comprensión de estas enfermedades.

Comité Ejecutivo de la SEP. El Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Psiquiatría se reunió el pasado 1 de abril, a las 19:30h., en el marco de los Encuentros en Psiquiatría de Sevilla. Entre los temas que se trataron destacan el repaso de la situación de la troncalidad y la creación de la especialidad de psiquiatría infantil; el DPC y la nueva normativa; y la relación con otras sociedades de psiquiatría (regionales, monográficas e internacionales). Además, se aprobó un nuevo grupo de trabajo sobre Demencias y la presentación de una candidatura española (Bilbao) para ser sede del Congreso Mundial de Psiquiatría de 2014.

Becas para Estancias Clínicas o de Investigación de Psiquiatras en Centros Españoles. La SEP y la SEPB han otorgado ya 13 de las 20 becas para estancias clínicas o de investigación destinadas a socios de alguna de las dos entidades. Los beneficiarios son:

- Ana Catalán Alcántara
- Clemente García Rizo
- Gemma Safont Lacal
- Hilario Blasco-Fontecilla
- Juan Larumbe Ochoa
- Juan Ramírez López
- M^a José Penzol Alonso
- María Mur Laín
- Miquel Bioque Alcázar
- Verónica Prado Robles
- Salvador Zambrano Caro
- M^a Socorro Pilar López Morán
- Amanda Trigo Campoy

>>> Noticias de Psiquiatría



Debates en Psiquiatría. La undécima edición de los Debates en Psiquiatría, que anualmente organiza el área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo-Cibersam, se va a celebrar los días 10 y 11 de junio con la presencia de un gran número de profesionales de la salud mental. Durante estos dos días, un amplio panel de expertos debatirá sobre el síndrome de síntomas psicóticos atenuados, publicaciones recientes de impacto clínico o en investigación, el papel de la intervención familiar en casos de esquizofrenia o los efectos de los antipsicóticos.

Debates en Psiquiatría es una actividad que reporta 2,1 créditos en base a la encomienda de gestión concedida por los Ministerios de Sanidad y Política Social y Ministerio de Educación y Consumo al Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y ha sido declarada de Interés Sanitario por los Servicios de Salud del Principado de Asturias (SESPA) y de Interés Científico por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB).

Salud mental on line. La Sociedad Española de Psiquiatría ha avalado la iniciativa de Mylan www.saludmentalonline.com, un servicio de consultas online sobre salud mental especialmente pensado para que profesionales de la salud como médicos de atención primaria y otros especialistas puedan resolver dudas relacionadas con la psiquiatría clínica. A través de esta página, un grupo de psiquiatras altamente cualificados ayudan a estos profesionales a plantear, discutir o resolver cuestiones de manera ágil y rápida.

El Tribunal Constitucional niega a Sanidad las competencias para acreditar formación continuada. La Sala Primera del TC ha considerado que dos artículos de la Ley de Ordenación de Profesiones Sanitarias (LOPS) son inconstitucionales. En dichos artículos se reconoce la competencia del Ministerio de Sanidad para acreditar actividades y programas de formación continuada de los profesionales sanitarios, así como los centros encargados de impartirla. Esta decisión supone que las Comunidades Autónomas se constituyen como las únicas competentes para acreditar dicha formación.

Congreso Mundial 2011: Nuestro Legado y Nuestro Futuro. Buenos Aires acogerá entre el 18 y el 22 de septiembre el 15º Congreso Mundial de Psiquiatría, organizado por la Asociación Mundial de Psiquiatría cada tres años. El principal evento científico internacional en el campo de la psiquiatría ofrece en esta edición un amplio programa que fusiona los logros que han trascendido el paso del tiempo (“nuestro legado”) y las tendencias actuales más prometedoras (“nuestro futuro”) en las diferentes áreas de investigación y práctica psiquiátrica, con la contribución de los expertos mundiales más destacados en diversos temas.

El idioma oficial del Congreso será el inglés aunque estará a disposición de los congresistas traducción simultánea en español y portugués en las Conferencias Temáticas, Simposios Centrales y selectos Simposios Regulares. Habrá un segmento especial en el programa científico con Simposios y Sesiones de Comunicaciones Orales en español o portugués.

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB continúan trabajando para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos, para lo cual pueden utilizar el formulario disponible en las páginas web <http://www.sepsiq.org/informacion/afiliacion> y http://www.sepb.es/afiliacion/2_3. En estos mismos enlaces, se encuentra el boletín de afiliación.

>>> Agenda

[XVIII Symposium Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría, Cronicidad.](#) Hotel Fira Palace de Barcelona, 7 y 8 de abril de 2011.

[XXXVIII Jornadas Nacionales Socidrogalcohol.](#) Madrid, del 7 al 9 de abril de 2011.

[VII Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria.](#) Madrid, 13 y 14 de mayo de 2011. Más información, pinche [aquí](#).

[VI Jornadas de Rehabilitación en Salud Mental](#). Martorell, 26 y 27 de mayo de 2011.

[World Psychiatric Association Thematic Conference](#). Estambul (Turquía), del 9 al 12 de junio de 2011.

[XI Debates en Psiquiatría](#). Oviedo, 10 y 11 de junio de 2011.

[VII Conferencias Post-APA](#). Barcelona, 15 de junio de 2011. Madrid, 29 de junio de 2011.

[International Congress of the Royal College of Psychiatrists](#). Hilton Metropole, Brighton (Reino Unido), del 28 de junio al 1 de julio de 2011. Copatrocinado por la SEP. Contacto: conference@rcpsych.ac.uk y swalter@rcpsych.ac.uk (en español).

[Congreso de la Sociedad Internacional de Psiquiatría y Psicología del Adolescente](#). Berlín, del 14 al 18 de septiembre de 2011.

[15º Congreso Mundial de Psiquiatría](#). Buenos Aires (Argentina), del 18 al 22 de septiembre de 2011.

[3rd European Conference on Schizophrenia Research: Facts and Visions](#). Berlín, del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2011.

[II Congreso Internacional de Patología Dual](#). Barcelona, del 5 al 8 de octubre de 2011.

[XVIII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría](#). Madrid 6, 7 y 8 de octubre.

[XXIX Congreso Brasileño de Psiquiatría](#). Río de Janeiro (Brasil), del 2 al 5 de noviembre de 2011.

[XV Congreso Nacional de Psiquiatría](#), "Por la excelencia y el desarrollo profesional". Oviedo, del 8 al 11 de noviembre de 2011.

>>> **Publicaciones**

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. - Los socios de la SEP y de la SEPB, que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones, pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web. La última novedad es la reedición de "Un siglo de Psiquiatría", de Pierre Pichot.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> *Psiquiatría en los medios de comunicación*

Europapress.es. 16/03/2011. Más de 3.000 menores fueron atendidos en las consultas de salud mental infanto-juvenil en 2009. Un total de 3.115 menores fueron atendidos en Navarra en las consultas de salud mental infanto-juvenil durante 2009, 769 en el Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil, y 2.346 en los 10 centros de salud mental.

Que.es. 17/03/2011. El Clínico San Carlos estrena un comedor terapéutico para tratar trastornos alimentarios. La Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico San Carlos ha puesto en marcha el pasado mes de febrero, un comedor terapéutico para 'enseñar a comer' a los pacientes con trastornos de la alimentación, especialmente mujeres con anorexia nerviosa con déficits nutricionales importantes y a pacientes bulímicos con graves dificultades para controlar su conducta, ha informado el Gobierno regional.

Laopiniondemurcia.es. 24/03/2011. Pulseras 'antipánico' para los profesionales de áreas psiquiátricas. La Consejería ha puesto en marcha un proyecto piloto en el área de Psiquiatría del Hospital Morales Meseguer por el que todos los profesionales llevan una pulsera inalámbrica que pueden accionar si se sienten amenazados. El director general de Recursos Humanos Pablo Alarcón, explicó que se trata de trabajadores que trabajan con pacientes inestables y que son más vulnerables. Si este proyecto piloto sale bien se extenderá a todas las áreas de psiquiatría de la Región.