

>>> [En Portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> [En portada](#)



Medicina del sueño. El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Miguel Gutiérrez, ha participado en la rueda de prensa que las cinco sociedades médicas españolas que integran el Comité Español de Acreditación Medicina del Sueño ([CEAMS](#)) dieron el pasado 8 de mayo para presentar el I Curso y Examen de Capacitación en

Medicina del Sueño. En el acto, el Dr. Gutiérrez ha señalado la importancia del curso inaugurado porque se oficializan los conocimientos de los expertos, lo que tendrá mucho valor en el cambio de modelo formativo que está planteando el Ministerio.

El CEAMS, creado en 2004, cuenta con representantes oficiales de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Española de Sueño (SES) y su objetivo es unificar criterios para asegurar la calidad en la asistencia de los pacientes que sufren algún trastorno del sueño. En la rueda de prensa, su presidenta, Odile Romero, ha señalado la importancia de una buena higiene del sueño, como establecer un horario fijo para dormir, evitar las bebidas con cafeína y hacer ejercicio por la mañana. Según Romero, “las patologías del sueño suponen un importante coste en términos de bajas laborales y productividad que podrían reducirse sustancialmente gestionando los

recursos disponibles de manera adecuada”. De hecho, el 10% de la población padece insomnio crónico; un 31% ocasional; y un 24%, roncopatía crónica. Además, se estima que un 19% de la sociedad presenta habitualmente somnolencia excesiva durante el día y en un 5% interfiere de manera importante en su calidad de vida.

La actividad del CEAMS responde a los esfuerzos de coordinación europea que en esta materia está realizando la *European Sleep Research Society* (ESRS), una organización de carácter científico y médico que agrupa a más de 4.000 profesionales de 24 países europeos y que estableció unas directrices destinadas a que las sociedades de sueño afiliadas (en España, la Sociedad Española de Sueño, SES) organizaran en su territorio nacional un sistema de capacitación en Medicina del Sueño, a través de un plan de formación. Las directrices intentaban servir como patrón común europeo; aceptando que cada Sociedad Nacional de Sueño los adaptase para cumplir con la legislación local. Con el fin de poder comprobar el grado de adherencia de cada país a las directrices propuestas, la ESRS creó en 2009 el Comité de Medicina del Sueño, que ha empezado ya a realizar los primeros exámenes para la acreditación europea en Medicina del Sueño de profesionales de larga experiencia.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



Manuel Martín nombrado vicepresidente del Consejo de Sociedades Psiquiátricas Nacionales Europeas de la Asociación Europea de Psiquiatría. El nuevo Comité Directivo, elegido el pasado 9 de abril, está compuesto por (en la foto, de izquierda a derecha) Rutger Jan Van der Gaag (Holanda, Secretario, por la Sociedad Holandesa de Psiquiatría); Danuta Wasserman (Suecia, Presidenta de la EPA, por la Sociedad Sueca de Psiquiatría); Peter Falkai (Alemania, Presidente, por la Sociedad Alemana de Psiquiatría); y Manuel Martín Carrasco (España, Vicepresidente, por la Sociedad Española de Psiquiatría).

El Consejo, creado hace un año, tiene como objetivo coordinar las políticas de las sociedades europeas de psiquiatría para promover una mejor atención e investigación en este campo.

La Sociedad Española de Psiquiatría, en el Top 10 de Redacción Médica. La publicación ha elaborado un listado con las diez sociedades científicas más relevantes, siendo la SEP una de las seleccionadas; dicha lista se someterá a la opinión de los lectores a través de una encuesta abierta hasta el próximo viernes 31 de mayo. Los interesados pueden votar en el link <http://www.redaccionmedica.com/>

El CNPT requiere el apoyo de la Ministra sobre la Directiva de Productos del Tabaco. El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), en el que participa la SEP, ha hecho llegar una carta a la Ministra de Sanidad, Ana Mato, solicitando el apoyo del Gobierno para la aprobación de la nueva Directiva de Productos del Tabaco que se está debatiendo en el Parlamento Europeo. Así mismo, está haciendo difusión de un documento elaborado por la Smoke Free Partnership en el que se subrayan los graves daños para la salud del hábito tabáquico, la necesidad de protección de los más jóvenes y los potenciales beneficios de la presente reforma.



Si desea acceder a la carta presentada por la CNPT, haga [click aquí](#).

Si desea consultar el informe de la Smoke Free Partnership sobre la Directiva de Productos del Tabaco, [haga click aquí](#).

Ampliado el plazo de propuestas de Mesas de Debates y Pósteres para el XVII Congreso Nacional de Psiquiatría. La organización de esta edición, que se celebrará entre el 26 y 28 de septiembre en Sevilla, ha ampliado el plazo para la propuesta de Mesas de Debate hasta el 5 de junio y el de los pósteres hasta el 30 de junio. Si desea seguir la actualidad del Congreso Nacional de Psiquiatría, consulte [aquí su página web oficial](#).

>>> Noticias de Psiquiatría

Ponencias y jornada de puertas abiertas del CIBERSAM. En el marco del mes del cerebro, que se celebra este mes de mayo por toda Europa, los CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) y de Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED) organizan el jueves 23 de mayo un día de eventos dedicado a la divulgación de la investigación en el Cerebro.

La iniciativa incluye una jornada de puertas abiertas en cinco centros de investigación consorciados al CIBERSAM (Hospital Clinic de Barcelona, la Universidad del País Vasco, Hospital Universitario Ramón y Cajal, el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y Hospital Universitario de Álava) para conocer las instalaciones, miembros de los equipos de investigación en el área de la Salud Mental y el trabajo que desarrollan. La inscripción es gratuita.

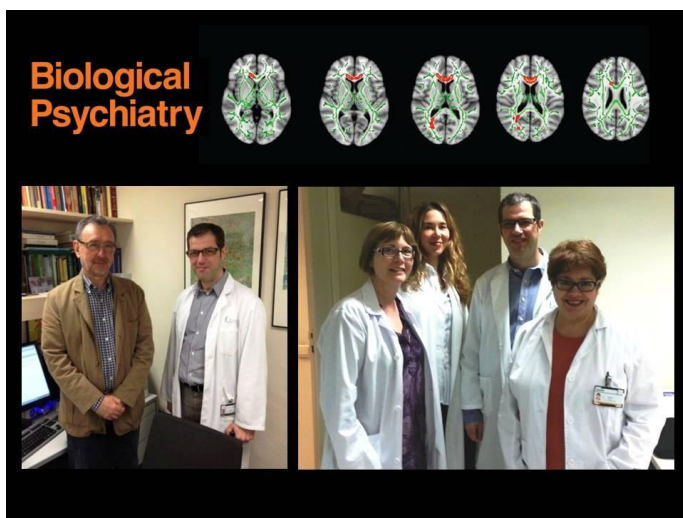
Además, el CIBERSAM, el CIBERNED y CBMSO organizan también ese día un conjunto de ponencias dedicadas a la investigación en el Cerebro y que tendrán lugar a partir de las 15:30h en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa, situado en el campus de la Universidad Autónoma de Madrid en Cantoblanco.

Más información: [Programa de Ponencias](#) / [Programa puertas abiertas](#)

Abierta la inscripción del Máster de Iniciación a la Investigación en Salud Mental. Este programa interuniversitario oficial y semipresencial está organizado por grupos de investigación pertenecientes a la Universidad de Cantabria, la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universidad de Barcelona y la Universidad de Cádiz, las cuales forman parte de la estructura de investigación nacional en red (CIBERSAM).

Con la misión de mejorar el cuidado clínico relacionado con la salud mental de nuestra sociedad a través del conocimiento generado por la innovación y la investigación traslacional en psiquiatría y neurociencias, el Máster se dirige a los estudiantes nacionales e internacionales con interés en la investigación en psiquiatría y salud mental. Las asignaturas que conforman el plan de estudios son impartidas por grupos de investigación líderes en su área, con el objetivo de proporcionar al alumnado un conocimiento profundo de las bases neurobiológicas, psicológicas, genéticas y ambientales de la actividad psíquica normal y los trastornos mentales, las bases de tratamiento, así como en los métodos de investigación en salud mental. [Más información.](#)

El tratamiento con rehabilitación neurocognitiva es capaz de mejorar el funcionamiento de diferentes redes neuronales que están alteradas en la esquizofrenia. Una colaboración entre diferentes investigadores de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic que dirige el Dr. Miquel Bernardo, el Laboratorio de Neuropsicología de la Universidad de Barcelona que dirige la Dra. Carme Junqué y el IDIBAPS al que pertenecen los dos grupos, ha tenido como resultado una publicación que aparecerá en la portada del segundo número del mes de mayo de la revista *Biological Psychiatry*. El estudio, del que el Dr. Rafael Penadés es el investigador principal, muestra que el tratamiento de rehabilitación neurocognitiva es capaz de mejorar el funcionamiento de diferentes redes neuronales que están alteradas en la esquizofrenia.



El análisis de los datos de neuroimagen multimodal que ha realizado la investigadora Núria Pujol ha permitido demostrar que los cambios funcionales se acompañan de cambios estructurales en la sustancia blanca, concretamente en el cuerpo calloso.

La Dra. Junqué apunta al posible papel de estos hallazgos en la definición de un proceso de transferencia interhemisférica que podría resultar un posible marcador neurobiológico de la recuperación cognitiva. Se trata de un estudio de investigación básica pero con aplicación clínica ya que como apunta la Dra.

Catalán puede ayudar a identificar las dianas terapéuticas de los tratamientos neurocognitivos y farmacológicos.

[Acceso al artículo.](#)

Clozapina en pacientes con esquizofrenia resistente. Investigadores del Hospital Clínic de Barcelona han realizado un estudio que concluye que la presencia de sobrepeso no debería disuadir del tratamiento con clozapina en pacientes con esquizofrenia resistente, a pesar de que éste fármaco genere importantes cambios ponderales que puedan disuadir al clínico de utilizarlo.

Para valorar estos aspectos, un equipo de investigadores de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic de Barcelona, encabezados por los doctores Alex Pons y Miquel Bernardo, evaluó en una muestra de pacientes con esquizofrenia resistente los cambios producidos en el índice de masa corporal (IMC) a las 18 y 56 semanas de haber iniciado el tratamiento con clozapina. Considerando las diferentes categorías según el IMC basal, los pacientes que partían de un sobrepeso tenían menor riesgo de incremento ponderal

continuado. El [artículo completo](#) se ha publicado en el último número de la Revista de Psiquiatría y Salud Mental.

Euroscience dedica un número a la situación de la investigación en los países del sur de Europa en momentos de crisis. El [artículo](#) recoge varios acontecimientos ocurridos en nuestro país, como las propuestas en varias ciudades y la Carta Abierta por la Ciencia que firmaron varios investigadores españoles de referencia.

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[Atención a personas con pérdida de memoria asociada a la edad. Valoración y estimulación cognitiva. Capacitación en el Método UMAM.](#) Madrid, del 27 al 29 de mayo de 2013.

[109th Annual Meeting of the Japanese Society of Psychiatry and Neurology \(JSPN\)](#), “Establishment of world class psychiatry and psychiatric care in Japan”. Fukuoka (Japón), del 23 al 25 de mayo de 2013.

[Debates en Psiquiatría.](#) Oviedo, 7 y 8 de junio de 2013.

[Farmacogenética práctica.](#) Barcelona, del 11 al 14 de junio de 2013.

[XXII Congreso de la S. Española de Psiquiatría Legal.](#) Cádiz, de 12 al 14 de junio de 2013.

[WPA International Congress.](#) Estambul (Turquía), del 19 al 23 de junio de 2013.

[POSTAPA 2013.](#) Barcelona, 19 de junio, y Madrid, 21 de junio de 2013. Más información: 91 455 00 28.

[11th World Congress of Biological Psychiatry.](#) Kyoto (Japón), del 23 al 27 de junio de 2013.

[VII Reunión Internacional sobre Sexualidad y Psiquiatría.](#) Salamanca, del 27 al 29 de junio de 2013.

[2013 World Mental Health Congress](#) (of the World Federation for Mental Health). Buenos Aires (Argentina), del 25 al 28 de agosto de 2013.

[Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Sevilla, del 26 al 28 de septiembre de 2013.

[Conferencia Enmesh 2013](#). Verona (Italia), del 3 al 5 de octubre de 2013.

[XVI Curso de Investigación en Psiquiatría de la Asociación Gallega de Psiquiatría](#). Hospital Xeral de Vigo, 4 y 5 de octubre de 2013.

[III Congreso Internacional de Patología Dual](#): Conductas Adictivas y Otros Trastornos Mentales. Barcelona, del 23 al 26 de octubre de 2013.

[XXXI Congreso Brasileño de Psiquiatría](#), Contribuciones de la Psiquiatría para el Desarrollo de la Medicina. Curitiba (Brasil), del 23 al 26 de octubre de 2013.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

La última novedad es *PATOLOGÍA DUAL: Aspectos jurídicos y psiquiátricos*, una compilación de las ponencias de las VIII Jornadas Jurídico-Psiquiátricas, que se celebraron en Córdoba el pasado año. Este encuentro es organizado anualmente por la FEPSM a través de la Cátedra de Psiquiatría y Psicología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Córdoba.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Andalucia.diariocritico.com. ["Atrapados en el sexo", de Carlos Chiclana](#). *Atrapados en el sexo. Como libertarte del amargo placer de la hipersexualidad*, es la nueva publicación que acaba de editar la editorial Almuzara, obra de Carlos Chiclana, especialista en psiquiatría, quien comienza su ensayo comentando que "la adicción al sexo es un fenómeno complejo de identificar y aún más de tratar".

Larazon.es. 29/04/2013. [Psiquiatras infantiles piden más plantilla y enfermos mentales atención continuada](#). Más personal en los hospitales y que se reconozca la especialidad. Esto es lo que piden al Gobierno de España la veintena de psiquiatras que trabajan con menores de edad en nuestra Comunidad, cansados ya de reivindicar ambas necesidades que consideran esenciales para poder atender al cada vez mayor número de niños y adolescentes que requieren de sus servicios.

Abc.es. 30/04/2013. [Los primeros medicamentos que se ajusten al tratamiento estarán a finales de mayo](#). A finales de mayo o principios de junio, las farmacias tendrán los primeros envases de medicamentos con las dosis ajustadas al tratamiento y necesidades de los pacientes. Esta medida de ahorro farmacéutico, una antigua promesa del equipo de Gobierno anterior y del actual, por fin se materializará.

Elmundo.es. 29/04/2013. [Nuevo mapa cerebral del psicópata](#). Es uno de los retos de la ciencia y la psiquiatría: conocer más sobre el mecanismo neuronal que subyace en las personas con psicopatía. Un nuevo estudio encuentra diferencias en determinadas zonas cerebrales que explicarían por qué estas personas son incapaces de sentir el dolor ajeno.

Abc.es. 01/05/2013. [El Hospital de Inca pone en marcha el programa "Cuidando al cuidador"](#). El Hospital de Inca ha puesto en marcha el programa "Cuidando al cuidador", dirigido a familiares de los pacientes ingresados en el servicio de Psiquiatría con el objetivo de prevenir el estrés y las cargas físicas y emocionales que derivan del impacto de asumir esta responsabilidad.

LavozdeSantiago.es. 06/05/2013. [Mario Páramo asume la dirección de la salud mental en el área sanitaria](#). Mario Páramo, especialista de la unidad de hospitalización psiquiátrica del hospital general de Conxo, asume la dirección de salud mental del área sanitaria de Santiago. El gerente, Luis Verde, le ha presentado como sustituto de Luis Ferrer, que ha cesado en el puesto de jefe de servicio los últimos cinco años en el complejo compostelano, y hoy se incorpora como profesional en el área de A Coruña.

Lainformacion.com. 07/05/2013. [Un estudio de resonancia magnética cerebral releva que los meditadores gozan mejor salud y bienestar](#). El jefe de servicio de diagnóstico por imagen de Hospital Quirón Zaragoza, Nicolás Fayed, la miembro del Departamento de Sociología y Psicología de la Universidad de Zaragoza, Yolanda López del Hoyo, y el médico del servicio de Psiquiatría del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Javier García-Campayo, han publicado en la revista científica 'Plos One' una investigación que demuestra que los meditadores gozan de mejor salud y bienestar.

Elmundo.es. 07/05/2013. [La nueva 'biblia de la Psiquiatría' nace con polémica](#). El próximo 18 de mayo a las siete de la mañana, hora de la costa este de los EEUU, se descubrirán los detalles de la última y quinta edición del gran 'best-seller' de la Psiquiatría, el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM, por sus siglas en inglés). El DSM, que llevaba casi dos decenios sin renovarse, es el libro en el que los psiquiatras encuentran las claves para diagnosticar trastornos y tratar a sus pacientes.

Elperiodicodearagon.com. 08/05/2013. [Psiquiatría juvenil cuesta 827.000](#). El Boletín Oficial de las Cortes de Aragón (BOCA) publica que Sanidad ha invertido un total de 827.000 euros en la creación de la nueva unidad de hospitalización psiquiátrica breve infanto-juvenil, del hospital Clínico de Zaragoza.

Ideal.es. 10/05/2013. [De Llera anuncia que extenderá en Andalucía servicio de psiquiatría forense](#). El consejero de Justicia e Interior de la Junta, Emilio de Llera, ha anunciado hoy su intención de extender el "pionero" servicio de psiquiatría forense de Sevilla al resto de institutos de medicina legal de la comunidad autónoma. El consejero ha avanzado esta medida en la inauguración en Sevilla del XX Symposium de la Sociedad Española de Psiquiatría Forense.

Europapress.es. 14/05/2013. [El Hospital de Manacor celebra la I Jornada Multidisciplinaria de Actualización en Psiquiatría y Salud Mental](#). El Hospital de Manacor ha celebrado este jueves una Jornada que ha sido organizada por la Unidad Docente Multidisciplinaria de Salud Mental de las Islas Baleares, y ha contado con la participación de celadores y personal facultativo y de enfermería de dicho centro y también de otros organismos, como el Centro de Atención a las Drogodependencias de Manacor.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM