

>>> [En portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> En portada



La FEPSM organiza la Reunión de Expertos sobre Retos Asistenciales para la Psiquiatría y Salud Mental en el Sistema Nacional de Salud. La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) ha organizado el pasado 25 de marzo en Alcalá de Henares la *Reunión de Expertos sobre Retos Asistenciales para la Psiquiatría y Salud Mental en el Sistema Nacional de Salud*, en la que se han dado cita un importante número de profesionales de las distintas áreas asistenciales de la Psiquiatría y de la Salud Mental.

El objetivo del encuentro ha sido debatir y definir acciones concretas para poner en marcha en el Sistema Nacional de Salud, con el fin de conseguir proyectos que hagan sostenible nuestro sistema público de asistencia psiquiátrica y de salud mental. Así, algunos de los temas tratados han sido Salud mental y coordinación institucional, El reto de los pacientes de larga evolución, Retos en salud mental del niño y del adolescente, Retos planteados desde la sociedad y Retos terapéuticos en salud mental.

La reunión ha estado dirigida por el Presidente de la Fundación, el Profesor Jerónimo Saiz, junto a los Dres. Francisco Ferre Navarrete y Carlos Mur de Viu, integrantes de la Coordinación Científica de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM

La SEP y la SEPB colaboran con la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. La AEMPS, junto con la Dirección General de Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud y Farmacia y las Comunidades Autónomas, ha comenzado a realizar informes de posicionamiento terapéutico de diferentes medicamentos. Con este fin, ha solicitado a la SEP y a la SEPB su valoración de un primer informe para el Abilify Maintena (aripiprazol depot), indicado para el tratamiento de mantenimiento en la esquizofrenia en pacientes adultos estabilizados con aripiprazol oral.

Estrategia en Salud Mental del SNS. La Sociedad Española de Psiquiatría ha enviado al Ministerio sus comentarios sobre una propuesta de protocolo de la valoración del grado de dependencia en Salud Mental, que pretende terminar con el problema, repetidamente expresado en el seno de la estrategia, de la no adecuación del actual sistema de valoración a la realidad de las personas con problemas de salud mental.



Concurso Casos Clínicos sobre Esquizofrenia 2013, con el aval de la SEP y la SEPB. Los doctores Raúl Felipe Palma-Álvarez, Alicia Vives Luengo e Itziar Montalvo Aguirrezabala han resultado ganadores de la última edición del Concurso Casos Clínicos sobre Esquizofrenia, avalado por la SEP y la SEPB. El Jurado encargado de revisar y puntuar los trabajos estuvo formado por el Comité Científico (Dres. Luis Caballero Martínez, Carlos Roncero Alonso y Pedro Martínez Gómez) y por los

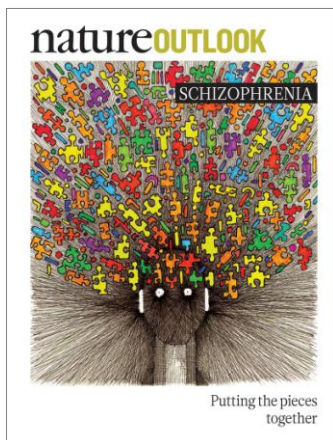
Coordinadores (Dres. Miguel Bernardo Arroyo, Miguel Casas Brugué y Miguel Gutiérrez Fraile).

Así, el Primer Premio ha recaído en el Dr. Raúl Felipe Palma-Álvarez, del Hospital Universitario Vall d'Hebron, con el caso titulado *¿Y si el cannabis no es el causante?*

El Segundo Premio ha sido para la Dra. Alicia Vives Luengo, del Hospital Dr. Rodríguez Lafora de Madrid, que participó con el caso *Prescribiendo funcionalidad ante la problemática biopsicosocial.*

Por último, el Tercer Premio lo ha logrado la Dra. Itziar Montalvo Aguirrezabala, del Hospital Universitario Institut Pere Mata de Tarragona, con el caso titulado *Manejo de la hiperprolactinemia con antipsicóticos de larga duración.*

>>> Noticias de Psiquiatría



Investigación sobre esquizofrenia. La revista Nature ha publicado el pasado 3 de abril un suplemento sobre esquizofrenia, en el que se afirma que la ciencia atisba “resquicios de esperanza” ante la enfermedad y cita como ejemplo de innovación en la investigación el reciente artículo en el Biological Psychiatry del Dr. Rafael Penadés: “*Brain Effects of Cognitive Remediation Therapy in Schizophrenia: A Structural and Functional Neuroimaging Study*” de la Unidad de Esquizofrenia del Hospital Clínic que dirige el Dr. Miquel Bernardo.

Presentación del “Libro Blanco de la Psiquiatría del Niño y el Adolescente”. Con motivo del XX Aniversario de la Fundación Alicia Koplowitz, se ha presentado esta publicación, cuyo objetivo es mostrar el estado actual de la Psiquiatría del Niño y del Adolescente en España, único país de la Unión Europea donde esta disciplina no está reconocida como especialidad médica.

Algunos datos aportados por el libro son que los trastornos mentales afectan actualmente a un millón de niños y adolescentes españoles y otro más de millón y medio está en situación de riesgo. Navarra y Cataluña son las comunidades autónomas que presentan el mayor número de casos atendidos. [Más información.](#)



Nuevas Guías de la European Psychiatry Association. Las Guías de la EPA tienen como objetivo mejorar la calidad de la atención de salud mental en Europa mediante la difusión de información escrita basada en la mejor evidencia y la práctica psiquiátrica, lo que facilita el intercambio de conocimientos entre los países.

Recientemente se han publicado las últimas cuatro guías en el European Psychiatry Journal Vol 29-Nº 2-February 2014:

[EPA Guidance on Building Trust in Mental Health Services](#)

Authors: Gaebel W, Muijen M, Baumann AE, Bhugra D, Wasserman D, van der Gaag RJ, Heun R, Zielasek J

[EPA Guidance on Mental Health Care of Migrants](#)

Authors: Bhugra D, Gupta S, Schouler-Ocak M, Graeff-Callies I, Deakin NA, Quershi A, Dales J, Moussaoui D, Kastrup M

[EPA Guidance on Post-graduate Psychiatric Training in Europe](#)

Authors: Mayer S, van der Gaag RJ, Dom G, Wasserman D, Gaebel W, Falkai P, Schüle C

[EPA Guidance on Tobacco Dependence and Strategies for Smoking Cessation in People with Mental Illness](#)

Authors: Rüther T, Bobes J, De Hert M, Svensson T, Mann K, Batra A, Gorwood P, Möller HJ

Regulación cigarrillos electrónicos. El Grupo Parlamentario Popular ha rechazado en el Senado las más de 200 enmiendas presentadas por la oposición a la ley de reforma Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios durante el debate en la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales. El Comité Nacional Para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) y la Organización Médica Colegial (OMC) enviaron al Senado una Declaración sobre la propuesta de regulación de los cigarrillos electrónicos en la que defendían que su regulación se equiparara a la de los cigarrillos convencionales en los espacios de utilización, en la promoción y publicidad y en la fiscalidad. A esta Declaración se adhirieron 37 sociedades científicas y asociaciones ciudadanas y de consumidores.

El grupo de Jóvenes Psiquiatras de Cataluña celebra su 4ª jornada. Este año la jornada, celebrada el pasado 11 de abril, ha contado con más de 90 inscritos y tres mesas de debate, donde se abordaron temas de especial interés para el colectivo de jóvenes psiquiatras como las opciones laborales alternativas una vez finalizada la residencia en psiquiatría, el estado actual del tratamiento ambulatorio involuntario y el abordaje integral de la discapacidad intelectual. Un año más se pudo contar con nueve ponentes de renombre que provenían tanto del ámbito médico como del jurídico, del trabajo social y de las asociaciones de enfermos y familiares. En la presentación de la jornada participó el coordinador del Centro de Salud Mental de Adultos del Hospital Clínico y actual presidente de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental (SCPSM), el Dr. Jordi Blanch.

La SCPSM creó este grupo de trabajo hace cinco años; actualmente, está formado por 15 especialistas en Psiquiatría menores de 45 años y pertenecientes a 14 instituciones catalanas. Varios de los organizadores de esta actividad están acreditados como jóvenes investigadores emergentes de la SEP. [Más información.](#)

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[X Congreso Nacional de Trastorno de la Personalidad.](#) Barcelona, del 23 al 25 de abril de 2014.

[Psychiatric Training an Mental Health Care in Spain.](#) Universidad Autónoma de Madrid, 24 de abril.

[V Encuentros en Psiquiatría: Conducta suicida.](#) Sevilla, 25 y 26 de abril de 2014.

[Atención a personas con pérdida de memoria asociada a la edad. Valoración y estimulación cognitiva.](#)

[Capacitación en el Método UMAM.](#) Madrid, del 19 al 21 de mayo de 2014.

[Curso Intensivo de Terapia Electro-Convulsiva,](#) Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Donostia. San Sebastián, del 19 al 22 de mayo de 2014.

[Debates en Psiquiatría.](#) Oviedo, 6 y 7 de junio de 2014.

[I Congreso Internacional de Mindfulness.](#) Zaragoza, del 11 al 14 de junio de 2014.

[XVI Jornadas Nacionales de Patología Dual.](#) Valencia, del 12 al 14 de junio de 2014.

[XV Curso Intensivo en Terapia Electroconvulsiva TEC y otras Terapias Físicas.](#) Barcelona, del 16 al 20 de junio de 2014.

[Curso Post-APA 2014.](#) Barcelona (17 de junio) y Madrid (24 de junio).

Abordaje integrador de los trastornos de personalidad. Workshops Dr. John Livesley. Vigo, 20 y 21 de junio de 2014. [Más información.](#)

[International Congress of the Royal College of Psychiatrists](#). Londres, del 24 al 27 de junio de 2014.

[VII Reunión Internacional de Psiquiatría, Sexualidad y Neurociencias](#). Salamanca, 26 a 28 de junio de 2014.

[XXI Reunión Nacional de la Sociedad Española de Psicogeriatría](#). Ciudad Autónoma de Ceuta, del 9 al 11 de octubre de 2014.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

Novedades editoriales. – AXON Librería ha lanzado nuevos títulos que completan su ya extensa oferta bibliográfica especializada en Psiquiatría. Para conocer todas las novedades pinche [aquí](#).

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Redacción Médica. 13/03/2014. [Los psiquiatras infantiles culpan a la troncalidad del retraso en la creación de la especialidad](#). La troncalidad ha causado el retraso en la aprobación de la especialidad de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, una disciplina que siempre ha contado con el apoyo de profesionales, políticos, pacientes y administración, pero que ha tardado años en concretarse porque el Gobierno ha preferido abordarla junto al cambio de modelo formativo global que es la troncalidad.

CLM24. 14/03/2014. [Los trastornos mentales afectan a un millón de niños en el conjunto del país](#). Los trastornos mentales afectan ya en España a un millón de niños y adolescentes menores de 18 años y, además, uno de cada cinco está en situación de riesgo (1,6 millones), según ha puesto de manifiesto el 'Libro Blanco de la Psiquiatría del Niño y del Adolescente', dirigido por el doctor Celso Arango y patrocinado por la Fundación Alicia Koplowitz, en colaboración con PwC.

20 Minutos. 15/03/2014. [¿Cuándo la ansiedad se convierte en una enfermedad?](#) Entre un 20 y un 30% de las consultas al médico de cabecera se refieren a la ansiedad y la depresión. La ansiedad es un fenómeno natural de adaptación ante situaciones de estrés que depende de los rasgos de personalidad de cada individuo. Según Miguel Gutiérrez, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, quizá exista un exceso de consultas al médico ya que "no se puede 'patologizar' la vida cotidiana". Sólo cuando los niveles de ansiedad aumentan demasiado y se vuelven inmanejables la ansiedad pasa a ser una enfermedad.

El Diario. 16/03/2014. [Telepsiquiatría en la cárcel](#). La salud mental se ha convertido en el principal reto sanitario en las cárceles, una vez que se ha logrado controlar el sida. Así lo asegura Miguel Gutiérrez, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Álava (HUA).

Qué. 20/03/2014. [El consumo excesivo de alcohol puede favorecer la aparición de más de 60 enfermedades](#). El consumo excesivo de alcohol puede favorecer la aparición de más de 60 enfermedades como, por ejemplo, hepatológicas, pancreatitis, neuropatías, discrasias sanguíneas, patologías digestivas,

impotencia sexual o, aquellas que guardan correlación con algunos cánceres como el de mama en mujeres, el carcinoma hepático y pancreático y el de laringe cuando hay un uso concomitante de tabaco.

El Periódico de Aquí. 04/04/2014. [Alfredo Calcedo: "El consumo de alcohol está implicado en el 50% de los accidentes de tráfico con traumatismo craneoencefálico"](#). Alfredo Calcedo Barba, Psiquiatra, Profesor Titular de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y Presidente de la SEPL, ha señalado en el XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal que se está celebrando en Valencia sobre "Tráfico, Daño Psíquico y Ley" que "en los accidentes de tráfico el consumo de alcohol está implicado en el 50% de los accidentes de tráfico con traumatismos craneoencefálico (TCE)".

El País. 06/04/2014. [¿Enfermos mentales y presos para siempre?](#) Encierro perpetuo o peligrosidad social son expresiones que remiten a tiempos pretéritos al hablar de enfermedad mental. Y, sin embargo, no hacen referencia al pasado, sino al futuro. Ambas figuran en el [proyecto de ley de modificación del Código Penal](#) diseñado por el Ministerio de Justicia que dirige Alberto Ruiz-Gallardón, que en estos momentos se tramita en el Congreso de los Diputados, y que introduce cambios en materia de medidas de seguridad (internamientos, libertad vigilada) aplicables a personas afectadas por una patología mental (esquizofrenia, trastorno bipolar) o por una discapacidad intelectual (Síndrome de Down, trastornos autistas).

La Información. 07/04/2014. [Un grupo de investigación de la US estudia los mecanismos mitocondriales en el trastorno depresivo.](#) El grupo de investigación de Psiquiatría de la Universidad de Sevilla (US) está desarrollando un nuevo estudio para avanzar en el tratamiento de enfermedades mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar o la depresión unipolar mediante el análisis de los mecanismos mitocondriales.

La Nueva España. 09/04/2014. [¿Cómo debo tratar mi ansiedad?](#) La ansiedad está muy presente en nuestra sociedad. Los problemas diarios, agudizados por la severa crisis que vive España en los últimos años, están provocando que se disparen las situaciones con ansiedad asociada. El cuerpo y la mente humanas están siempre alerta ante lo desconocido, un miedo que sirve de 'despertador'.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM