

[>>> En portada](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

## >>> En portada

**La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental celebra un encuentro informativo sobre la depresión.** Dar respuesta a la pregunta "¿Se puede curar la depresión?" ha sido el objetivo de la rueda de



prensa que ha organizado la FEPSM, con la colaboración de Lundbeck, y en la que han participado como ponentes los doctores Luis Caballero, vocal de la Sociedad Española de Psiquiatría y Jefe de Servicio de Psiquiatría del Grupo HM, y Guillermo Lahera, Profesor de Psiquiatría y Psicología Médica en la Universidad de Alcalá de Henares e Investigador en el Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria en el CIBERSAM.

En el acto, que ha contado con la presencia de numerosos medios de comunicación, se ha expuesto que la depresión es una

enfermedad mental crónica que se puede tratar, evolucionar de forma favorable y, en muchos casos, curar, por lo que a pesar de su alta recurrencia y cronificación la recuperación del paciente es posible. Pero para ello resulta crucial la existencia de un diagnóstico temprano que permita instaurar cuanto antes el tratamiento a medida de cada paciente con el fin último de evitar recaídas y lograr su recuperación funcional. [Más información.](#)

## >>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



**La FEPSM amplía el plazo para solicitar las becas para asistir a congresos de Psiquiatría hasta el 15 de diciembre.** La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, con el patrocinio de Lilly, ha convocado diez becas para que socios de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), con edad igual o inferior a 49 años, acudan a congresos de Psiquiatría de reconocido prestigio y de ámbito europeo que se celebren en 2015 y 2016, teniendo preferencia el área terapéutica de psicogeriatría y/o demencias.

Cada beca tiene una dotación de 1.500 euros, que se destinarán a cubrir la cuota de inscripción, el viaje y/o alojamiento, o una parte de los mismos. Los interesados deben enviar su solicitud a la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, antes del 15 de diciembre. [Acceso a la bases.](#)

**I Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares.** La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental organiza, junto a Cibersam, Mundo Bipolar y Confederación Salud Mental España, esta primera reunión entre investigadores, pacientes y familiares. El evento, que tendrá lugar en Madrid el 1 de diciembre, tiene como objetivo favorecer el debate sobre la situación actual de la

investigación en Salud Mental y los pasos a seguir para avanzar en el conocimiento de las enfermedades mentales.

La asistencia a este I Encuentro de Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares sólo es posible previa inscripción, que deberá estar avalada por la adscripción a instituciones o asociaciones. Los interesados que cumplan este requisito deben enviar un correo electrónico a [lundbeck@viajeseci.es](mailto:lundbeck@viajeseci.es), haciendo constar en el asunto Encuentro Investigadores y en el cuerpo Nombre, Apellidos y Asociación. [Programa](#).

## >>> Noticias de Psiquiatría

**Diez comunidades autónomas apoyan el envasado neutro en los productos de tabaco.** Las diez regiones españolas que respaldan en principio esta medida (consistente en que las cajetillas, además de las advertencias de rigor, resulten indistinguibles unas de otras salvo por los caracteres uniformes y en letra pequeña de la marca y el nombre del fabricante) son Galicia, La Rioja, Andalucía, Cantabria, Murcia, Aragón, Castilla La Mancha, Extremadura, Baleares y Madrid. Todas ellas se han reunido en Madrid a instancias del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), en el que participa la Sociedad Española de Psiquiatría.

“El objetivo ha sido trasladar al Gobierno que España, tras liderar hace unos pocos años la lucha contra el tabaquismo, no puede quedarse ahora rezagada”, asegura Francisco Rodríguez Lozano, expresidente del CNPT y actual presidente de la Red Europea de Prevención del Tabaquismo (ENSP). Y es que en 2016 el envasado neutro entrará en vigor en Irlanda, Reino Unido y Francia; mientras que en Noruega, Finlandia, Suecia, Hungría e Italia ya está aprobado hacerlo, aunque a falta de su desarrollo definitivo.

Todos estos países se han propuesto seguir la buena experiencia que está deparando esta medida en Australia, el primer y único país del mundo hasta ahora en implantarla y donde se ha conseguido que desde 2012 el porcentaje de fumadores haya caído en casi tres puntos pese a que la tasa de partida era bastante baja en relación con la media de consumo mundial, aseguran desde el CNPT.

**Participación en el Proyecto SUN.** La Universidad de Navarra está realizando un estudio epidemiológico (Proyecto SUN) que tiene como objetivo analizar prospectivamente la asociación entre los estilos de vida y el riesgo de desarrollar distintas enfermedades (por ejemplo: enfermedad cardiovascular, hipertensión, cataratas, diabetes, depresión, etc.). En la actualidad más de 22.500 universitarios de toda España ya participan en el proyecto, que está abierto a la participación. Los interesados en hacerlo tienen que rellenar un formulario (en papel u online) básicamente y cada 2 años. Toda la información sobre el proyecto puede encontrarse en la página web [www.proyectosun.es](http://www.proyectosun.es).

**Premio Michele Tansella.** Este nuevo premio, creado por las Profs. Christa Zimmermann Tansella y Carole Tansella en memoria de Michele Tansella, otorgará 2.000 euros a investigadores postdoctorales o menores de 40 años de cualquier parte del mundo, coincidiendo con las reuniones bienales de la Sección de Epidemiología y Salud Pública de la Asociación Mundial de Psiquiatría. Los candidatos al Premio Michele Tansella deben enviar antes del 1 de diciembre de 2015 un artículo destacado en el campo de la psiquiatría epidemiológica, la psiquiatría comunitaria o la evaluación de servicios de salud mental, del que sean primer autor y que haya sido publicado durante los últimos dos años. [Información completa sobre el Premio Michele Tansella](#).

**I concurso de micro relatos de la Sociedad Aragonesa Riojana de Psiquiatría.** Los interesados pueden participar a través de twitter con un relato de 134 caracteres de extensión máxima y que guarde relación con algún tema relacionado con la Salud Mental. [Bases y más información.](#)

**Últimos días para presentar las propuestas de pósteres al 24 Congreso Europeo de Psiquiatría.** El 5 de diciembre termina el plazo para el envío de resúmenes de pósteres al próximo congreso de la EPA, que tendrá lugar en Madrid del 12 al 15 de marzo de 2016. Bajo el lema “Hacia un lenguaje común en la psiquiatría europea”, el evento alcanzará récord de participación en esta edición, en la que Paz García-Portilla, Manuel Martín Carrasco y Miquel Roca son los representantes españoles en el Comité del Programa Científico, mientras que el presidente de la SEP, Miguel Gutiérrez, encabeza el Comité Organizador Local. Más información en <http://www.epa-congress.org/>.

### >>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

### >>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

### >>> Agenda

[Título de Experto en Trastornos Afectivos.](#) Organizado por la Universidad de Alcalá, en modalidad online, se desarrollará durante el curso académico 2015-2016.

[Atención al paciente agitado en salud mental.](#) Campus Palmas Altas-Sevilla de la Universidad Loyola Andalucía, 27 y 28 de noviembre de 2015.

[I Encuentro entre Investigadores en Salud Mental, Pacientes y Familiares.](#) Madrid, 1 de diciembre de 2015.

[XV International Forum on Mood and Anxiety Disorders.](#) Praga, del 2 al 4 de diciembre de 2015.

[XXII Reunión de la Sociedad Española de Psicogeriatría.](#) Tarragona, del 11 al 13 de febrero de 2016.

[XXIV Curso de Actualización en Psiquiatría.](#) Vitoria-Gasteiz, 3 y 4 de marzo de 2016.

[24º Congreso Europeo de Psiquiatría](#). Madrid, del 12 al 15 de marzo de 2016.

[VII Encuentros en Psiquiatría. Conducta suicida](#). Sevilla, 8 y 9 de abril de 2016.

[XVIII Congreso Nacional de Patología Dual](#). Madrid, del 14 al 16 de abril de 2016.

[XXIII Simposio Internacional sobre Actualizaciones y Controversias en Psiquiatría. Fronteras en Psiquiatría](#). Barcelona, del 28 al 30 de abril de 2016.

[2016 International RANZCP Congress of Psychiatry](#). Hong Kong, del 8 al 12 de mayo de 2016.

[XI Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad](#). Toledo, del 26 al 28 de mayo de 2016.

[Debates en Psiquiatría](#). Oviedo, 3 y 4 de junio de 2016.

[30th CINP World Congress of Neuropsychopharmacology](#). Seúl, del 3 al 5 de julio de 2016.

[XIX Congreso Nacional de Psiquiatría](#). Palma de Mallorca, del 27 al 29 de octubre de 2016.

## >>> Publicaciones

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web.

**Pandemonio**, de Jesús A. García Sevilla (Palma de Mallorca, 1946). Nueva novela de este Catedrático de Farmacología en la Universidad de las Islas Baleares (desde 1991) donde enseña e investiga en el campo de la neuropsicofarmacología y de la psiquiatría biológica. Su principal afición siempre ha sido la lectura y durante los últimos años ha iniciado un reto literario como escritor con la publicación de tres novelas: Los sexos de Mabel (Ediciones Irreverentes, Madrid, 2012; 2ª edición 2013), Camino del silencio (Ediciones Irreverentes, Madrid, 2013), y Pandemonio (M.A.R. Editor, Madrid, 2015).

## >>> Psiquiatría en los medios de comunicación

**MKM. Octubre/2015. [Adherencia, básica frente a la depresión](#).** El abandono del tratamiento por parte de los pacientes depresivos en España oscila entre un 39,7 y un 52,7 por ciento. Esta falta de adherencia impide la recuperación de estos enfermos que representan el cinco por ciento de la población de nuestro país, donde se registra la mayor tasa de trastornos depresivos en la edad adulta de toda Europa.

**Redacción Médica. 28/10/2015. [Diez CCAA piden al Gobierno que acelere el 'envase neutro' del tabaco](#).** Las consejerías de sanidad de diez comunidades autónomas se han unido bajo la dirección del Comité Nacional de Prevención de Tabaquismo (CNPT) para pedir al Gobierno un nuevo empaquetado del tabaco, lo que ellos han denominado como 'envase neutro'.

**La Vanguardia. 29/10/2015. [Alonso dice que el debate del envase neutro del tabaco está abierto y que escuchará las alegaciones de todas las partes](#).** El ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, ha asegurado que el debate sobre el borrador del proyecto de real decreto por el que se regulan la

fabricación, presentación y venta de tabaco y los productos relacionados está "abierto" y que, antes de trasponer la directiva europea e incluir el envase neutro, escuchará las alegaciones de todas las partes.

**El País. 15/11/2015. [OPINIÓN La salud mental, una inversión prioritaria, Luis Garicano](#).** Lord Richard Layard es uno de los más ilustres economistas de la London School of Economics. Como buen lord, podría estar pasando sus días languideciendo en la Cámara de los Lores (y sí, a menudo se le ve por allí). En su lugar, dedica su carrera posjubilación a mostrar que es crucial incrementar sustancialmente el gasto en salud mental.

**La Nueva España. 19/11/2015. [¿Se puede curar la depresión?](#)** El 15 por ciento de los pacientes diagnosticados de depresión no llega nunca a iniciar el tratamiento prescrito y ni siquiera informan al médico de ello, mientras que un 40 por ciento lo abandona en el primer mes.

**Con Salud. 19/11/2015. [El 15% de los pacientes depresivos no inicia el tratamiento prescrito](#).** La depresión es una enfermedad mental crónica que se puede tratar, evolucionar de forma favorable y, en muchos casos, curar. A pesar de su alta recurrencia y cronificación, la recuperación del paciente es posible. Para ello resulta crucial la existencia de un diagnóstico temprano que permita instaurar cuanto antes el tratamiento a medida de cada paciente.

**Diario de Navarra. 19/11/2015. [Tres de cada cuatro pacientes con depresión no acaban su tratamiento](#).** Pese a la eficacia de los tratamientos disponibles para la depresión, menos de uno de cada cuatro pacientes diagnosticados cumplen con lo que les prescrito por su médico hasta el final. En torno a un 15% -casi uno de cada seis- ni siquiera acude a la farmacia a comprar los medicamentos que les han recetado, y un 40% los abandona en algún momento del primer mes.

*Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org)*

© SEP-SEPB-FEPSM