

Newsletter SEP y SEPB

Núm. 95, abril de 2018

[>>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría

Distinguidos colegas, queridos amigos:

Nos alegra poder invitaros a participar en el XXI Congreso Nacional de Psiquiatría, a celebrar en Granada los días 18, 19 y 20 de octubre de 2018. Hombres y mujeres, compañeros de todas las edades del recorrido profesional, estáis cordialmente invitados a disfrutar de tres días (y alguno que queráis añadir) en los que compartir la experiencia del trabajo, la adquisición de conocimientos y la amigable convivencia en el marco incomparable de la ciudad de Granada.

Nuestro lema “Ciencia al servicio del paciente” sintetiza los objetivos y el enfoque de este congreso. Pretendemos crear el marco adecuado para una rica exposición de los nuevos conocimientos en síntesis armoniosa con los anteriores, apoyados en el liderazgo científico de muchos de nuestros colegas españoles y de otras naciones amigas. Queremos que los clínicos encuentren respuesta a cuestiones que se les plantean en su diario quehacer, gracias a quienes aportarán sus experiencias en muchas de las sesiones. Y deseamos que, con las delicias del otoño granadino, en el encuentro con los colegas, encontremos apoyo y renovemos el entusiasmo por nuestro noble oficio. Los jóvenes psiquiatras y los residentes tendrán una magnífica oportunidad para ampliar sus horizontes sobre la profesión y para exponer sus primeros trabajos.

Las aportaciones al congreso procederán de la cuidadosa selección de las propuestas, que ya os invitamos a ir preparando para que próximamente podáis enviar por vía telemática, en el marco y con los requisitos disponibles en la página web del congreso (www.congresonacionaldepsiquiatria.es). Habrá dos fechas límite: el 10 de septiembre para las comunicaciones orales libres y los pósteres; y el 31 de mayo para el resto de las propuestas, incluidos los simposios y los cursos acreditados.

Con el deseo de un feliz y fructífero desempeño de vuestro trabajo en los próximos meses, os esperamos en Granada y os enviamos un cordial saludo,

Manuel Gurpegui, Presidente del Comité Local

Jorge Cervilla, Vicepresidente del Comité Local

Ana González-Pinto, Presidenta de la SEPB y del Comité Organizador

Julio Bobes, Presidente de la SEP y del Comité Científico

Miquel Bernardo, Presidente de la FEPSM

>>> Noticias más destacadas de la SEPB, la SEP y la FEPSM

Abierto el periodo de inscripción y envío de propuestas para el XXI Congreso Nacional de Psiquiatría. El [XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#) ha habilitado la plataforma para que todos los interesados en acudir a esta cita profesional puedan [inscribirse](#) y, como en ediciones anteriores, se han diseñado tarifas especiales para los miembros de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Igualmente, podrán beneficiarse de tarifas reducidas los residentes de la especialidad de Psiquiatría y profesionales no psiquiatras, contratados en grupos de investigación pertenecientes a Cibers o Retics, con certificación expresa del investigador principal de cada grupo. Además, todas las inscripciones que se realicen antes del 17 de septiembre disfrutarán de precios más económicos.

Igualmente, a través de la página web del Congreso, ya se pueden enviar las propuestas de participación, antes del 31 de mayo, y las propuestas de comunicaciones orales libres y pósteres, antes del 10 de septiembre.

II Jornada de docencia e investigación de la SEPB. El próximo día 25 se celebra en Vitoria la segunda edición de esta jornada que tan buena acogida tuvo en su estreno en 2017. Se trata de una sesión de encuentro entre clínicos para mejorar la formación y la docencia en psiquiatría, donde se intentará dar respuesta a la necesidad de formación en psicofarmacología y otras técnicas no farmacológicas de tratamiento. Con este objetivo, se abordarán temas tan relevantes como el tratamiento del intento de suicidio y su prevención, la depresión resistente y la depresión infantil, entre otros. [Más información.](#)

Cursos acreditados para la recertificación. La Sociedad Española de Psiquiatría y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica van a poner en marcha una plataforma de formación que incluya un catálogo de cursos acreditables por la UEMS. La participación en dicha plataforma (inscripción, acceso a material, clases, etc.) será fundamentalmente on line, aunque podrá contemplar horas de presencia física en el Congreso Nacional de Psiquiatría.

Esta iniciativa surge ante la próxima entrada en vigor de la recertificación de los profesionales, de conformidad con la Directiva Europea de Cualificaciones Profesionales, y con ella las sociedades dan un paso más en su compromiso de promover la actualización y mejora continua de las competencias de los socios con el objetivo de facilitar la recertificación europea.

Premios anuales de la SEP y de la SEPB. El plazo de presentación de candidaturas (excepto en los premios para mejores pósteres, que deberán atenerse a las normas establecidas por el Congreso Nacional) termina el 17 de septiembre y los ganadores deberán estar presentes en el Acto Institucional del XXI Congreso Nacional de Psiquiatría, que tendrá lugar el 19 de octubre de 2018 en Granada.

- Premio de la SEPB a [Investigadores de Referencia](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a [Investigador Emergente](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a [Joven Investigador Acreditado](#) del Programa de Excelencia Investigadora.
- Premio de la SEPB a la [Mejor Tesis doctoral](#).
- Premio de la SEPB al [Mejor póster en Investigación Clínica en Psiquiatría](#).
- Premio de la SEPB a los [Mejores pósteres en Neuropsicofarmacología](#).
- Premio SEP a la [Innovación Clínica](#).
- Premio SEP a la [Trayectoria Profesional](#).

Mara Parellada, Premio Sanitarias en la categoría Medicina. Sanitaria 2000, grupo editor de Redacción Médica, ha celebrado la primera edición de los Premios Sanitarias, que reconocen la trayectoria de 16 mujeres del mundo de la sanidad española con el objetivo de poner en valor el liderazgo femenino en el sector. Entre las premiadas, Mara Parellada, secretaria de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y coordinadora del Programa de Atención Médica Integral a Pacientes con Trastornos del Espectro Autista del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, obtuvo el galardón en la categoría “Medicina” ([Leer más](#)).

Acceso a las publicaciones. Desde principios de este año, sólo los socios de la SEP o de la SEPB pueden acceder a los cuatro últimos números de la **REVISTA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL**, órgano oficial de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de

Psiquiatría Biológica. El objetivo de esta medida, anunciada el año pasado, es contribuir al incremento del factor de impacto.

Los socios de la SEP pueden encontrar estos números restringidos en el [área de socios de la web](#), para cuyo acceso hay que solicitar la correspondiente contraseña a la Secretaría (sep@sepsiq.org).

Por su parte, los socios de la SEPB deberán acceder a la revista a través de la web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlos a info@sepb.es.

Por otro lado, los socios de la SEP y de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista **PSIQUIATRÍA BIOLÓGICA**, así como a los cursos acreditados, a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a sep-sepb@sepsiq.org.

Grupos de trabajo de Facme. El grupo de trabajo de Gerentes de Facme, en el que participa la Sociedad Española de Psiquiatría, se ha reunido el 18 de abril para continuar desarrollando un documento sobre los criterios mínimos de gestión responsable de una sociedad científica. En los próximos días, también se pondrá en marcha otro grupo de trabajo con los responsables de Comunicación, con el objetivo de compartir información y puntos de vista.

>>> Noticias de Psiquiatría

Perfil del psiquiatra. La sección de Psiquiatría de la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS) ha aprobado el documento final sobre el perfil del psiquiatra. Se trata de una revisión del desarrollado por el Comité Permanente de Capacitación en Psiquiatría (SCT) en 2005, que pretende describir las nuevas competencias y tareas de los psiquiatras europeos en la actualidad. Según la UEMS, la mayor especialización y la división funcional de los equipos psiquiátricos pueden haber llevado a un cambio en los roles y responsabilidades del psiquiatra, lo que hace necesario redefinir el papel del psiquiatra en la sociedad y renegociar sus responsabilidades con la sociedad. [Acceso al documento completo](#) (en inglés).

Nuevas medidas sobre el uso de ácido valproico en embarazadas. El Grupo de Coordinación de los Procedimientos de Reconocimiento Mutuo y Descentralizados - Humanos (CMDh), organismo perteneciente a la Agencia Europea del Medicamento (AEM), ha respaldado las nuevas medidas para evitar la exposición de bebés a medicamentos de valproato en el útero y, en consecuencia, al alto riesgo de malformaciones y problemas de desarrollo.

Como ya informamos en el newsletter del mes de febrero, el Comité para la Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia europeo (PRAC) ha hecho públicas nuevas restricciones de uso de este medicamento y la introducción de un plan de prevención de embarazos para mujeres con capacidad de gestación, al considerar insuficientes las medidas ya tomadas en 2014, cuando diferentes estudios demostraron el riesgo de trastornos en el neurodesarrollo a largo plazo en niños nacidos de mujeres tratadas con ácido valproico.

Estas nuevas recomendaciones comunicadas en 2018 pueden resumirse en los siguientes puntos:

- En el tratamiento de **episodios maníacos del trastorno bipolar**: No debe utilizarse en mujeres con capacidad de gestación salvo que no se pueda utilizar otra alternativa terapéutica y

además se cumplan las condiciones del plan de prevención de embarazos. Su uso en el embarazo está contraindicado.

- El plan de prevención de embarazos incluye la evaluación de la posibilidad de embarazo en todas las mujeres, y el entendimiento y aceptación por parte de la paciente de las condiciones del tratamiento (que incluyen el uso de métodos anticonceptivos, pruebas de embarazo regulares y consulta con el médico en el caso de planificar un embarazo o existencia del mismo). El tratamiento deberá revisarse, al menos, anualmente.
- En el tratamiento de **epilepsia**: no debe utilizarse ácido valproico en mujeres con capacidad de gestación, a menos que no se pueda utilizar otra alternativa terapéutica. Estas mujeres deberán cumplir las condiciones del plan de prevención de embarazo. Su uso en el embarazo está contraindicado salvo que no se pueda utilizar otra alternativa terapéutica.

[Acceso a la información de la AEMPS.](#)

[Acceso a la información de la AEM.](#)

Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia. La comisión de la especialidad de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia ya ha enviado el borrador de Real Decreto al Ministerio de Sanidad para su evaluación en la Secretaría General de Sanidad y la Dirección General de Ordenación Profesional, tras lo que pasará a manos del Consejo de Estado y, finalmente, del Consejo de Ministros. Se espera que la nueva especialidad esté aprobada antes de que acabe 2018.

Congreso de la EPA 2019. La ciudad polaca de Varsovia acogerá el 27º Congreso de la Asociación Europea de Psiquiatría, entre el 6 y el 9 de abril de 2019, con el lema "Psiquiatría en transición: hacia nuevos modelos, metas y desafíos". Los interesados en enviar propuestas de simposios, talleres o cursos pueden hacerlo hasta el 15 de mayo, a través de la [página web](#).

Psiquiatría y Sexualidad. La Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental organiza en Salamanca la [IX Reunión Internacional de Psiquiatría, Sexualidad y Tecnología](#). Del 14 al 16 de junio, este evento dirigido a médicos, psicólogos, profesionales de la Salud Mental y la Sexología, así como residentes de Psiquiatría, Ginecología y Médicos de Familia, debatirá sobre temas como la asexualidad, las obsesiones sexuales, la pornografía o la hipersexualidad.

Los interesados pueden participar en el concurso de posters sobre el tema "Sexualidad en la patología médica, disfunciones sexuales en general y las asociadas a las enfermedades mentales en particular", rellenando y enviando la plantilla habilitada en la página web de la IX Reunión antes del 1 de junio.

8º Congreso Mundial de la IAWMH. París acogerá del 5 al 8 de marzo de 2019 el próximo Congreso Mundial de la International Association of Women Mental Health (IAWMH), un evento cuyo objetivo es facilitar la transferencia entre profesionales de todo el mundo de conocimientos, experiencias e investigaciones sobre la Salud Mental referida al ámbito de las mujeres. Toda la información [aquí](#).

XXVII Reunión SPCV. La Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana celebra los días 11 y 12 de mayo la vigesimoséptima edición de su reunión anual. El acto, que tendrá lugar en la Biblioteca

Universitaria del Conocimiento de Vila-Real, se desarrollará bajo el lema “Psiquiatría y Nuevas Tecnologías” y tratará, entre otros temas, las nuevas terapias, aplicaciones móviles, ciberacoso o adicción a las nuevas tecnologías. Acceda a la información completa [aquí](#).

>>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

>>> Afiliación y actualización de datos

Las juntas directivas de la SEPB y de la SEP trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios. **La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.**

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

SOCIO SEP. Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico sep@sepsiq.org y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

>>> [Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

[Editorial.](#)

Revisiones

[Autolesiones en una unidad de hospitalización psiquiátrica infanto-juvenil](#)

[Uso de ansiolíticos e hipnóticos durante el embarazo y la lactancia](#)

[Uso de eutimizantes durante el embarazo y la lactancia](#)

[Uso de antidepresivos durante el embarazo y la lactancia](#)

Casos clínicos

[Episodio maniaco con síntomas psicóticos tras desintoxicación de heroína: estudio de un caso](#)

[Successful treatment of olfactory reference syndrome with clomipramine](#)

[El reto del diagnóstico comórbido en psiquiatría infantojuvenil](#)

[«Yo soy tres». A propósito de un caso de trastorno de identidad disociativo](#)

(*) Los socios de la SEP y de la SEPB pueden acceder gratuitamente a la revista a través de la página web de Elsevier. El usuario y la contraseña hay que solicitarlas a sep-sepb@sepsiq.org.

>>> **Psiquiatría en los medios de comunicación**

Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).

Redacción Médica. 03/04/2018. [Madrid incluye la prevención del suicidio en su Plan de Salud Mental.](#) Ariadna, la hija de José Carlos Soto, se suicidó con 18 años dejando una nota en la que pedía que le perdonasen. Desde entonces, Soto ha dedicado su vida a luchar contra la lacra del suicidio para que situaciones como la de su hija "no se vuelvan a repetir". Así lo ha expuesto en la Comisión de Sanidad de la Asamblea de Madrid, donde ha comparecido como miembro de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (Aipis) a petición del grupo parlamentario de Ciudadanos.

Siete Días Médicos. 05/04/2018. [Luis San: «Con una simple ojeada a los algoritmos de patología dual el médico de familia podrá tomar mejores decisiones».](#) Guía Salud ha aprobado la «Guía práctica clínica para el tratamiento farmacológico y psicológico de los pacientes adultos con un trastorno mental grave y un trastorno por uso de sustancias». La guía, gratuita y de libre acceso, aborda los diagnósticos psiquiátricos de mayor gravedad y los más prevalentes en relación al uso de sustancias psicoactivas como el alcohol, cannabis, cocaína y nicotina.

Redacción Médica. 14/03/2018. [Los pacientes bipolares tratados con litio reingresan menos en el hospital.](#) Las personas con trastorno bipolar que realizan tratamiento con litio son las que presentan un menor riesgo de reingreso hospitalario, según un estudio del Karolinska Institutet en Suecia, en el que también ha participado Eduard Vieta, director científico de Cibersam y jefe de servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona y del grupo Trastornos Bipolares del Idibaps.

La Vanguardia. 15/03/2018. [Se retrasa la nueva unidad de Psiquiatría adolescente del Puerta de Hierro](#). La nueva Unidad psiquiátrica de adolescentes del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda acumula diez meses de retraso por discrepancias entre la dirección y la empresa concesionaria.

El Economista. 15/03/2018. [El hospital Niño Jesús incorpora asistencia con perros en el tratamiento de adolescentes con trastornos de alimentación](#). El Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, de Madrid, incorpora asistencia con perros en el tratamiento de adolescentes con trastornos de alimentación. El protocolo de este estudio pionero consta de 18 sesiones semanales con adolescentes de entre 13 y 17 años, que siguen su tratamiento en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (Utca) del centro.

Redacción Médica. 15/04/2018. [Estos son los plazos para la primera especialidad paralela a la troncalidad](#). La titulación de médico especialista en Psiquiatría del Niño y el Adolescente ya tiene fechas para ser una realidad. El próximo Consejo Interterritorial dará el pistoletazo de salida a esta nueva especialidad paralela a la troncalidad que será efectiva mediante un Real Decreto, tal como adelantó *Redacción Médica*.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a comunicacion@sepsiq.org

© SEP-SEPB-FEPSM