

# Newsletter SEP y SEPB

Núm. 99, septiembre de 2018

[>>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#)

[>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

[>>> Noticias de Psiquiatría](#)

[>>> Ofertas de empleo](#)

[>>> Afiliación y actualización de datos](#)

[>>> Agenda](#)

[>>> Publicaciones](#)

[>>> Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

## >>> XXI Congreso Nacional de Psiquiatría



A prácticamente un mes de que el [XXI Congreso Nacional de Psiquiatría](#) abra sus puertas en Granada, del 18 al 20 de octubre, bajo el lema “Ciencia al servicio del paciente”, ha sido acreditado por el Consejo Europeo de Acreditación para la Educación Médica Continua (EACCME®) con 13 créditos europeos de CME (ECMEC®).

En esta edición, cuyo programa preliminar ya está disponible en la web, la conferencia inaugural correrá a cargo de Almudena Sánchez-Villegas, catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Con el título “La alimentación saludable reduce el riesgo de depresión”, la intervención se centrará en el estudio de la acción preventiva sobre la depresión de diversos factores dietéticos, como nutrientes, grupos de alimentos e, incluso, patrones completos de dieta.

Por otro lado, la conferencia plenaria, a cargo de José de León, catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Kentucky (Estados Unidos), será el 19 de octubre y tratará sobre “Farmacogenética e interacciones medicamentosas en Psiquiatría: lo que el clínico debe conocer”. Tras más de 20 años realizando estudios clínicos y de investigación en farmacogenética en psiquiatría, José de León asegura que los niveles en sangre son la mejor forma de personalizar las dosis de medicamentos, además de tener en cuenta los efectos combinados de los genes, el ambiente y las variables personales.

Pero además de estas intervenciones, durante los tres días que dura el congreso los asistentes podrán participar de las diversas fórmulas de intercambio de conocimientos que se han diseñado y que van desde los Simposios hasta los Encuentros con el Experto, Proyectos de Investigación Pioneros, Programas CIBERSAM, Presentaciones Orales de Praxis Clínica, Foros de Debate, Cursos o presentación de pósteres. Entre los temas a tratar se encuentran patologías como esquizofrenia, trastorno bipolar o depresión, pero también se abordarán desde una perspectiva psiquiátrica situaciones de gran calado social como la violencia en la pareja, el suicidio o la eutanasia.

Durante el congreso también se debatirá sobre las principales novedades en la clasificación de los trastornos mentales en la CIE-11, con la presencia de, entre otros ponentes, el responsable científico

del departamento de Salud Mental y Uso de Sustancias y coordinador del capítulo de trastornos mentales y del comportamiento de la CIE-11, Geoffrey M. Reed.

Presentaciones de libros o talleres son otras actividades que completan el programa de 2018.

### Actividades de las Sociedades

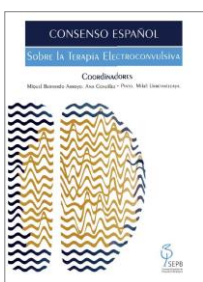
Durante el Congreso también se entregarán los premios que anualmente convocan la Sociedad Española de Psiquiatría (Innovación clínica y Trayectoria profesional) y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (Investigadores de Referencia, Joven Investigador Acreditado, Investigador emergente, Tesis Doctoral y Mejor póster en Investigación Clínica en Psiquiatría). Además, se entregarán tres premios a los mejores pósters presentados durante el congreso: un premio, convocado por la SEPB y patrocinado por la FEPSM, estará dedicado a la investigación clínica, y los otros dos, patrocinados por la European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), a los mejores pósters en neuropsicofarmacología.

Por otro lado, y como ya es habitual, el Congreso Nacional servirá de marco para la celebración de los encuentros anuales de los socios. Así, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica convoca Asamblea General el jueves 18 de octubre, a las 19:30h; mientras que la Sociedad Española de Psiquiatría convoca Asamblea General Ordinaria el viernes 19 de octubre, a las 18:30h, y Asamblea General Extraordinaria el mismo día, a las 18:55h, para modificación de Estatutos.

Las asambleas generales ordinarias permitirán a los socios conocer a fondo las actividades que durante el último año se han llevado a cabo, así como los proyectos de futuro, además de valorarse la incorporación a las sociedades de los psiquiatras que así lo hayan solicitado en 2018.

Por último, ya está operativo el twitter de esta XXI edición del Congreso Nacional de Psiquiatría. La cuenta es @Psiqui\_Granada y el hashtag que utilizaremos es #CNP2018, ya registrado en el [Healthcare Hashtags Conference](#) para que pueda seguirse a nivel internacional.

### >>> Actualidad SEPB, SEP, FEPSM



**Consenso TEC.** El grupo de trabajo de TEC de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica ya ha concluido el “Consenso español sobre la terapia electroconvulsiva”, un trabajo realizado durante más de un año y que recoge una serie de reflexiones y propuestas para una práctica óptima y un acceso equitativo a la terapia electroconvulsiva.

Coordinado por los doctores Mikel Urretavizcaya, Miquel Bernardo y Ana González-Pinto, este documento parte de una experiencia previa, el Consenso Español sobre la TEC, realizado en 1999 por un grupo de más 50 profesionales con una amplia diversidad multidisciplinar. “Este nuevo consenso en el marco de la SEPB es una iniciativa encaminada a generar evidencia, así como a promover la innovación y la dignificación de su práctica”, asegura el Dr. Bernardo, expresidente de la Sociedad y actual presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

**Apoyo a la publicación de las comunicaciones científicas de los socios de la SEP.** Hasta el 3 de octubre está abierto el plazo para que los socios cuyas propuestas de comunicación en formato póster hayan sido aceptadas en el XXI Congreso Nacional de Psiquiatría opten a una de las diez becas que ofrece la SEP para la ayuda y fomento de la publicación científica. A esta convocatoria podrán presentarse todos aquellos clínicos, primeros firmantes de la comunicación, sin factor de impacto o, en su caso, que éste no supere los 3 puntos. Las becas, hasta un máximo de diez, consistirán en la asunción por parte de la SEP de los costes derivados de la publicación en una revista con al menos dos puntos de factor de impacto. [Más información.](#)

**Reunión de la SEP con la portavoz de Sanidad de Podemos en el Congreso.** El presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, Julio Bobes, se ha reunido con la portavoz de Sanidad en el Congreso del grupo parlamentario Confederal Unidos Podemos - En Comú Podem - En Marea, Amparo Botejara, a solicitud de ésta y para debatir sobre el contenido y desarrollo de un proyecto de ley sobre Salud Mental que está diseñando.

Durante la reunión, que forma parte de una ronda de contactos con las principales sociedades científicas y asociaciones de pacientes, Botejara aseguró que “la salud mental es un área prioritaria” para su grupo parlamentario y que “la idea principal es desmedicalizar y sociabilizar más”. En este sentido, una de las novedades que incluirá el proyecto de ley será la creación de la figura del Defensor del Paciente de Salud Mental, aunque la fórmula para su elección y las tareas que ejercería no están todavía claras.

A pesar de llevar unos meses trabajado en este proyecto, la diputada afirmó que actualmente cuentan con “un discreto borrador”, que se comprometió en enviar a la Sociedad para su valoración y aporte de ideas. En este sentido, el presidente de la SEP instó a basar cualquier ley de salud mental en la Declaración de los Ministros de Sanidad de los Estados Miembros en la Región Europea de la OMS, reunidos en Conferencia Ministerial celebrada en Helsinki en enero de 2005.

El Dr. Bobes acudió a la reunión acompañado de dos socios de la SEP, Marina Díaz Marsá y Dolores Moreno Pardillo, quienes además ostentan la presidencia de la Sociedad de Psiquiatría de Madrid (SPM) y de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y el Adolescente (Aepnya). Todos ellos incidieron en la importancia de, entre otros temas, la formación en salud mental del personal no psiquiatra que trata con los pacientes y de la creación de la especialidad de Psiquiatría de la Infancia y de la Adolescencia.

**Descuentos en AXON.** Las sociedades han renovado el acuerdo que mantienen con la [librería médico-científica AXON](#) con algunas novedades destacadas. La principal es que los socios podrán beneficiarse de un descuento del 10% tanto en libros, como en suscripciones a revistas, multimedia, modelos anatómicos o cualquier otro artículo de su catálogo, a través del código promocional SEPSIQ. Este descuento se aplicará solamente en las compras al contado. Para pedidos online que superen los 100 euros, los gastos de envío serán gratuitos en la península y Baleares.

**Cursos acreditados para la recertificación.** Las primeras propuestas de cursos para la recertificación que se incluirán en la plataforma de formación on line que las sociedades españolas de Psiquiatría y Psiquiatría Biológica están poniendo en marcha ya se encuentran en proceso de desarrollo.

Una vez se determinen todos los detalles de los mismos, estos se comunicarán a los socios, quienes tendrán acceso a ellos en condiciones preferentes respecto a los no socios de la SEPB y de la SEP.

Esta iniciativa se viene desarrollando ante la próxima entrada en vigor de la recertificación de los profesionales, de conformidad con la Directiva Europea de Cualificaciones Profesionales, y con ella las sociedades dan un paso más en su compromiso de promover la actualización y mejora continua de las competencias de los socios con el objetivo de facilitar la recertificación europea.

### >>> **Psiquiatría al día**

**Nuevas medidas para evitar la exposición a valproato durante el embarazo.** Recordamos a los socios que la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha comunicado la disponibilidad de materiales informativos sobre el programa de prevención de embarazos de valproato que debe cumplirse. El objetivo de estos materiales es conseguir que los profesionales sanitarios y las pacientes conozcan los riesgos de malformaciones congénitas/trastornos del neurodesarrollo en la descendencia si se toma durante el embarazo, las condiciones del tratamiento y las medidas que deben adoptarse según la situación particular de cada mujer que recibe el tratamiento, ya que, a pesar de las contraindicaciones, advertencias de uso y medidas para evitar la exposición a valproato durante el embarazo que se han realizado, el consumo de este medicamento ha seguido aumentando.

Más información y materiales disponibles [aquí](#).

**Día Mundial para la Prevención del Suicidio.** Cada 10 de septiembre se celebra el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, una fecha que los expertos aprovechan para dar a conocer este importante problema de salud pública y concienciar a la sociedad para ser capaces entre todos de apoyar a quienes se enfrentan a esta situación. En los medios de comunicación, la presidenta de la SEPB, Ana González-Pinto, ha destacado que la depresión es la enfermedad mental más común y que está íntimamente ligada al suicidio; sin embargo, tampoco es, por lo general, el único motivo. “Para que aparezcan los pensamientos suicidas, la depresión debe ser grave y habitualmente se dan además al mismo tiempo otros problemas como la soledad, el consumo de sustancias o rupturas sentimentales”, ha asegurado.

**Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría para Adolescentes en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.** La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha una nueva Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría para Adolescentes en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. La unidad es un recurso específico para el tratamiento de pacientes con trastorno mental en situación de descompensación aguda que no pueden ser atendidos de forma ambulatoria.

Esta unidad, creada en el marco del Plan Estratégico de Salud Mental 2018-2020 de la Comunidad de Madrid, se suma a las dos existentes actualmente en el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Niño Jesús. [Más información](#).

**María Luisa Carcedo, nueva ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.** La hasta ahora Alta Comisionada para la Pobreza Infantil, María Luisa Carcedo, sustituye a Carmen Montón como ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. La ya exministra dimitió el martes 11 de septiembre por el escándalo de su máster, cursado en la Universidad Rey Juan Carlos. Carcedo, asturiana de 65 años, es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo y diplomada en Medicina de Empresa por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.

### >>> Ofertas de empleo

Se recuerda a los socios que pueden acceder a todas las ofertas de empleo que se reciben en esta Secretaría a través de la web de la Sociedad Española de Psiquiatría, en el apartado Ofertas de Empleo (<http://www.sepsiq.org/empleo>).

### >>> Afiliación y actualización de datos

Informamos a todos los socios de que tanto la SEP como la SEPB han girado ya todos los recibos correspondientes a 2018, por lo que si algún socio no lo ve reflejado en su banco puede ponerse en contacto con la secretaría de las sociedades ([sep-sepb@sepsiq.org](mailto:sep-sepb@sepsiq.org)) para poner al día sus datos de contacto y bancarios.

En este sentido, recordamos que la actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas, así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General, y a las becas y descuentos establecidos por las sociedades.

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de afiliación o actualización de datos de la SEPB.](#)

**SOCIO SEP.** Todos aquellos socios de la SEP que deseen que el Comité Ejecutivo trate algún tema en concreto deben hacer llegar una explicación detallada del mismo a través del correo electrónico [sep@sepsiq.org](mailto:sep@sepsiq.org) y se incorporará al orden del día de la reunión más próxima. Por último, la Junta Directiva también anima a los socios a que hagan llegar sus expectativas sobre la SEP y la orientación de sus acciones como sociedad científica.

### >>> Agenda

[Acceso a la agenda de eventos de la SEP](#)

[Acceso a la agenda de eventos de la SEPB](#)

## >>> Publicaciones

**Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.** Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de estos puede consultarse en las respectivas páginas web.

## >>> Psiquiatría en los medios de comunicación

*Para ver la presencia de la SEP en los medios pinche [aquí](#).*

**Trabajadores con problemas de salud mental podrían reducir las readmisiones de pacientes en centros de psiquiatría.** Infosalus.com. 03-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Los alumnos con autismo tienen tres veces más riesgo de sufrir acoso.** Cadena Ser. 13-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Esta es la cantidad de ejercicio que tienes que hacer para prevenir la depresión.** El Español. 13-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Gustavo Turechi: “Al menos el 90% de las personas que se suicidan padece una enfermedad mental”.** El País. 17-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Casi 146.000 asturianos toman tranquilizantes y pastillas para dormir.** El Comercio. 19-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Julio Bobes: "El alcohol es especialmente peligroso para los menores de edad".** El Comercio. 24-08-2018. [Ver noticia completa](#).

**Europa se lanza al ‘open access’: ¿hacia el fin del modelo actual de publicaciones científicas?** Diario Médico. 05-09-2018. [Ver noticia completa](#).

**El mayor estudio sobre cannabis y esquizofrenia confirma su vínculo.** Redacción Médica. 06-09-2018. [Ver noticia completa](#).

**Depresión y suicidio no deben ser un tabú.** La Tribuna de Ciudad Real. 09-09-2018. [Ver noticia completa](#).

**Objetivo: prevenir 3.600 suicidios y más de 8.000 intentos graves.** El País. 10-09-2018. [Ver noticia completa](#).

**El uso de pantallas en los adolescentes.** El Mundo TV. 13/09/2018. [Ver noticia completa](#).

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a [comunicacion@sepsiq.org](mailto:comunicacion@sepsiq.org)