

>>> [En Portada](#)

>>> [Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM](#)

>>> [Noticias de Psiquiatría](#)

>>> [Afiliación y actualización de datos](#)

>>> [Agenda](#)

>>> [Publicaciones](#)

>>> [Psiquiatría en los medios de comunicación](#)

>>> [En portada](#)



Más de 1.250 médicos participan en Lo Mejor del 25th ECNP 2012 Congress, seminario on-line organizado por la SEP y la SEPB, en colaboración con Laboratorios Servier. Durante esta actividad científica, que tuvo lugar el pasado 7 de noviembre entre las 18,00h y las 19,15h y que pudo seguirse en *streaming* a través de www.psiquiTV.com, se expusieron los últimos avances y las perspectivas futuras en el tratamiento de las psicosis, la depresión y otros

trastornos, presentados en Viena durante el Congreso del Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología (ECNP). Más de 1.250 asistentes, procedentes de diez países diferentes, se registraron para obtener los 1,1 créditos otorgados por la Agencia Laín Entralgo.

El acto, moderado por Jerónimo Saiz, presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, y Julio Bobes, vicepresidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, contó con la participación de Paz García-Portilla, Manuel Bousoño García y Ángela Ibáñez. La primera fue la encargada de exponer al auditorio las novedades relacionadas con esquizofrenia y trastorno bipolar, como las nuevas dianas terapéuticas consecuencia de los conocimientos en mecanismos moleculares básicos cerebrales, así como un especial interés sobre la delimitación, concepto, evaluación y abordaje de los síntomas negativos de la esquizofrenia. Sobre el Trastorno Bipolar, se insistió en aspectos clínicos tales como la demora en el diagnóstico, la comorbilidad con el Trastorno Límite de la Personalidad, pero también en relación con datos procedentes de la investigación biológica sobre factores neurotróficos y la posibilidad de efectuar un estadiaje del momento evolutivo del trastorno.

Por su parte, Manuel Bousoño, cuya ponencia se centró en los últimos avances en depresión y antidepresivos, analizó los distintos argumentos por los que la depresión es también considerada un

trastorno del sistema de recompensa cerebral. Habló de la importancia de la anhedonia y de la indiferencia emocional provocada a menudo por los ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de la Serotonina).

Para terminar, Ángela Ibáñez se refirió a una miscelánea de patologías y áreas, entre las que destacó las adicciones, trastornos de ansiedad y trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH). En el campo de los trastornos adictivos, destacó la posibilidad de aplicar nuevas medicaciones en el alcoholismo de una manera precoz, tratando de minimizar el daño y considerando la falta de motivación como un síntoma más de la enfermedad. También, entre otros cambios que se producirán en el nuevo sistema de clasificación DSM-5, señaló la incorporación de la ludopatía (juego patológico) al apartado de adicciones comportamentales. En los trastornos de estrés postraumático se propugnan intervenciones en fases iniciales o previas de la sintomatología y sobre el TDAH hay gran volumen de investigación, tanto en su etiopatogenia, como en nuevas posibilidades psicoterapéuticas.

Tras las intervenciones de los expertos, el evento dio paso a un debate entre ponentes y moderadores, animado por las preguntas y comentarios de los asistentes online. Los contenidos del Seminario “Lo Mejor del Congreso ECNP 2012” ya están disponibles en <http://www.psiquityv.com/>.

>>> Noticias más destacadas de la SEP, la SEPB y la FEPSM



Manuel Martín (primero por la izquierda), junto al resto de representantes de las sociedades participantes en la rueda de prensa.

Proyecto Memoria. El Congreso Nacional de Alzheimer, celebrado en San Sebastián a finales de octubre, acogió la presentación del Proyecto Memoria, una iniciativa de CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Alzheimer), avalada por la SEP, junto con otras tres sociedades científicas (SEN, SEGG y SEPG). Manuel Martín Carrasco, coordinador del Grupo de Trabajo de Demencias, ha sido el representante de la SEP en el evento.

El Proyecto consiste en la puesta a punto de una prueba de cribado de demencia que puede realizar un familiar o conocido de una persona con sospecha de padecer una enfermedad de Alzheimer u otra demencia, a través de una página web. De esta

manera, y aplicando dos pruebas bien conocidas y validadas -el Test del Informador y el AD8-, el programa ofrece una sugerencia sobre si es conveniente acudir al médico para realizar una valoración más cuidadosa del problema. El programa está disponible en la página web www.problemasmemoria.com y ofrece, junto con la sugerencia, la posibilidad de imprimir un informe que el paciente o su familiar pueden aportar a la consulta médica. Hay que señalar que se ha realizado un estudio de validación sobre la realización de las pruebas a través de internet comparada con el método tradicional en papel y los resultados, completamente satisfactorios, serán publicados en breve en una revista científica.

La SEP muestra su preocupación por el futuro del Hospital de la Princesa. La Sociedad Española de Psiquiatría ha transmitido al Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Fernández-Lasquetty, su preocupación por la posible transformación del Hospital Universitario de La Princesa en un centro destinado exclusivamente al ingreso de pacientes geriátricos, considerando que este hecho supondría en la

práctica la desaparición de, entre otros, el Servicio de Psiquiatría, un modelo de excelencia por su alta cualificación y prestigio, con destacadísimos profesionales y programas asistenciales, docentes y de investigación de máximo nivel en nuestro país.

Premios “Toda una vida para mejorar”. La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), Lilly y la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) han celebrado el acto de entrega de la VI edición de los premios “Toda Una Vida Para Mejorar”, que reconocen el trabajo a favor de la integración social y laboral de las personas con enfermedad mental en dos categorías: Medios de Comunicación y Asociaciones. El jurado ha estado compuesto por José María Sánchez Monge, presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES); Luis Caballero, miembro del Comité Ejecutivo de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP); Carmen Mateo Alcántara, vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Nacional de Informadores de la Salud (ANIS); y Teresa Millán, directora de Asuntos Corporativos de Lilly.



En la categoría de Medios de Comunicación, el premio ha recaído en Inma Muro, por el reportaje “Si rezabas más fuerte, te daban otro vaso de leche”, publicado en Interviú. La periodista afirmó durante la recogida del galardón que *“cualquier dolencia que no se pueda contrastar con un análisis o una radiografía despierta suspicacias y con la enfermedad mental más”* por lo que con este trabajo ha pretendido *“sensibilizar a la sociedad y dar normalidad para evitar la desconfianza”*.

En cuanto al premio en la categoría de Asociaciones, el galardón ha recaído en el Proyecto Bitácola: Un cambio de mirada, de la Asociación JOIA. *“Se trata de un proyecto innovador que aplica la técnica del ‘coaching’ a la recuperación e inserción social de las personas con enfermedad mental”*, según ha reconocido Inmaculada Pinar, codirectora de JOIA y directora del proyecto Bitácola.

La representante de la SEP en el acto, Ángela Ibáñez, ha destacado el interés de la sociedad por acabar con el *“aislamiento inmerecido”* de las personas con enfermedad mental y que resulta tan *“perjudicial”* para su recuperación. En este marco, Ibáñez ha apelado al Manifiesto de Oviedo contra el Estigma en Salud Mental, hecho público en noviembre de 2011 por la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.

Acuerdo de colaboración de la SEP con la Asociación Psiquiátrica de Guatemala. Ambas sociedades han alcanzado un convenio marco general de colaboración que permitirá el intercambio de trabajos y experiencia, así como la organización conjunta de actividades. Asimismo, el acuerdo contempla auspiciar proyectos de investigación conjunta en diferentes aspectos de los trastornos psiquiátricos, estudiar la posibilidad de establecer ayudas a profesionales que quieran realizar estancias de formación en España o Guatemala, fomentar el intercambio de publicaciones, etc.

>>> Noticias de Psiquiatría

Últimos días para participar en el EPA Research Prizes y el EPA Scholarship Programme. Las bases para ambas convocatorias, así como los plazos para inscribirse, pueden encontrarse en

<http://www.euopsy.net/what-we-do/prizes/research-prizes/> y <http://www.euopsy.net/what-we-do/prizes/scholarship-programme/>.

"Yo tenía un perro negro: se llamaba depresión". Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, celebrado el día 10 de octubre, la OMS ha dado a conocer un vídeo, en colaboración con Matthew Johnstone (autor, narrador e ilustrador de la historia), titulado "Yo tenía un perro negro: se llamaba depresión". El vídeo está accesible en <http://www.youtube.com/watch?v=XiCrniLQGYc>.

Premios *Best in Class* 2012. El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario La Ribera de Alzira, Valencia, ha sido galardonado en la categoría de "Mejor Servicio en Atención al Paciente en Psiquiatría" durante la VII Edición de los Premios *Best in Class*, organizados anualmente por el diario *Gaceta Médica*, la *Universidad Juan Carlos* y la *Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria*. El Dr. Tomás de Vicente, Jefe del Servicio y miembro de la Sociedad Española de Psiquiatría, fue el encargado de recoger el premio en la gala que se celebró en Madrid. El galardón fue entregado por Miguel Gutiérrez, Presidente de la SEP, y Ramón Frexes, de Janssen Cilag. El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario La Ribera de Alzira está constituido por un equipo multidisciplinar y su objetivo es realizar una atención integral de calidad con el enfermo mental y sus familiares, aseguró el Dr. De Vicente.

El Dr. Salvador Cervera Enguix, IV Premio Julián de Ajuarriaguerra. El galardón, otorgado por los profesionales de Salud Mental de Navarra y del País Vasco, reconoce a aquellas personas con una especial implicación en los cuidados de las personas con enfermedad mental. El Dr. Cervera ha sido presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría y de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, además de otras entidades como el Comité Español para la Prevención y Tratamiento de las Depresiones, representante zonal de la Asociación Mundial de Psiquiatría para el sur de Europa, Miembro Experto del Consejo Iberoamericano de Psiquiatría, de la Asociación Psiquiátrica de Centroamérica y de la *New York Academy of Sciences*. Salvador Cervera, nacido en Valencia en 1935, se licenció en Medicina y Cirugía en Madrid en 1960. Realizó la especialidad en Neurología y Psiquiatría en el Hospital Psiquiátrico de Pamplona (1963) y en el Wahrendorffsche Krankenanstalten de Ilten Hannover. Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra (1971), obtuvo la cátedra de Psiquiatría en la Universidad de Santiago de Compostela. Fue director del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra durante 33 años.

>>> Afiliación y actualización de datos

Las nuevas juntas directivas de la SEP y de la SEPB trabajan para consolidar ambas sociedades como órgano de representación de los psiquiatras españoles, objetivo éste en el que es de suma importancia la correcta identificación de los socios, de cara a una comunicación fluida y eficaz y a las próximas elecciones. Por ello, se ruega a los socios que mantengan actualizada la base de datos. La actualización de los datos y el pago de las cuotas permiten participar en las actividades científicas de la Sociedad así como en la gestión directiva, con voz y voto en la Asamblea General.

[Boletín de actualización de datos de la SEP.](#)

[Boletín de actualización de datos de la SEPB.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP.](#)

[Boletín de afiliación a la SEP para residentes.](#)

[Boletín de afiliación a la SEPB.](#)

>>> Agenda

[XXVII Congreso APAL-Argentina 2012](#). Buenos Aires, del 16 al 19 de noviembre de 2012.

[Jornada Discusiones con el experto: el pasado y futuro de la esquizofrenia](#). Salón de Actos del Hospital Materno Infantil del HGU Gregorio Marañón (Madrid), 21 de noviembre. Organiza: Sociedad de Psiquiatría de Madrid.

[Congreso Anual de la Sociedad Alemana de Psiquiatría y Psicoterapia \(DGPPN\)](#). Berlín, del 21 al 24 de noviembre de 2012.

[Simposio Internacional Retos y Oportunidades en la Investigación Psiquiátrica](#). Madrid, 26 y 27 de noviembre de 2012. Organizan: Fundación Ramón Areces (www.fundacionareces.es) y Fundación Juan José López-Ibor (www.fundacionlopezibor.es).

[LXVII Congreso Chileno de la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía](#). Valdivia (Chile), del 1 al 4 de diciembre de 2012.

[Reunión Regional 2013 de la WPA](#). Asunción (Paraguay), del 10 al 12 enero de 2013. Organizan: Sociedad Paraguaya de Psiquiatría y Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA).

[XVIII Symposium Internacional Avances en Psiquiatría](#). Madrid, 12 y 13 de febrero de 2013.

[Conferencia Enmesh 2013](#). Verona (Italia), del 3 al 5 de octubre de 2013.

>>> Publicaciones

Colecciones de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Los socios de la SEP y de la SEPB que hayan actualizado sus datos y estén al corriente de sus obligaciones pueden adquirir sin coste alguno los libros editados por la FEPSM. El listado de los mismos puede consultarse en las respectivas páginas web. La última novedad es *Disertaciones sobre Psiquiatría*, de Jean Garrabé de Lara.

>>> Psiquiatría en los medios de comunicación

Elpaís.com. 11/11/2012. [De políticos y de locos](#). Mariano Rajoy está tocado. Angela Merkel es una chiflada. François Hollande perdió el norte. Mario Monti y David Cameron viven en mundos paralelos. Los europeos decimos este tipo de cosas todo el tiempo, síntomas de nuestra impaciencia ante la ausencia de líderes capaces de ofrecernos una salida a la crisis. Es una forma de hablar. No poseemos pruebas médicas de que nuestros dirigentes están locos. La cuestión es, ¿estaríamos mejor si realmente lo fueran?

El Faro del Guadarrama. 08/11/2012. [‘Jaque Mate al TDAH’, eje central de un gran foro sobre los usos terapéuticos del ajedrez](#). Ajedrez para combatir el Alzheimer; ajedrez como herramienta de reinserción social para presidiarios y, por fin, ajedrez como terapia para combatir la hiperactividad y los problemas de atención en niños y adolescentes, justo lo que pretende demostrar el experimento Jaque Mate al TDAH. El proyecto que lideran el Club Ajedrez 64 y el psiquiatra del Centro de Salud de Collado Villalba, Hilario

Blasco, será el eje central de las Jornadas de Sociedad, Educación y Psicopatología, que arrancan esta tarde -19:00 horas- en la Casa de Cultura de Navacerrada.

Rusia Today. 31/10/2012. [La crisis económica incide en el aumento de enfermedades mentales](#). Las consecuencias de la crisis económica inciden negativamente en la salud humana. Así en España los pacientes con trastornos psíquicos empeoran su estado a falta de una ocupación o trabajo que los pueda distraer.

Servimedia.es. 22/10/2012. [Mato propone la creación del Consejo de la Profesión Médica](#). La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, propuso hoy a los representantes de la Organización Médica Colegial (OMC), la Federación de Asociaciones Científico Médicas de España y la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (Cesm) la creación del Consejo de la Profesión Médica, un foro de debate capaz de hacer llegar sus aportaciones al departamento que ella dirige.

ABC.es. 19/10/2012. [Los psiquiatras apuestan por avanzar en la coordinación con Atención Primaria](#). Los profesionales de Psiquiatría de Castilla y León apuestan por seguir avanzando en la coordinación de su especialidad con la Atención Primaria, aunque ya existen protocolos de colaboración importantes entre ambas áreas sanitarias en la Comunidad. Así lo ha explicado el jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Valladolid y coordinador de la XXVII Reunión de la asociación castellanoleonesa de Psiquiatría de Castilla y León, Fernando de Uribe.

Si no está interesado en recibir este Newsletter, comuníquelo a sep-sepb@sepsig.org

© SEP-SEPB-FEPSM