



# FORO DE DISCUSIÓN VIRTUAL

**“Trastornos de la Conducta Alimentaria en el siglo XXI”**

**7 de mayo de 2021 - 9:00 horas**

## COORDINAN

Dra. Marina Díaz-Marsá - Dr. José Luis Carrasco Perera - Dr. Celso Arango López

## PROGRAMA

### 9.00-9.30 Presentación

Dr. D. Jesús Vázquez Castro, Director General del Proceso Integrado de Salud. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

Dra. Marina Díaz-Marsá. Presidenta Sociedad de Psiquiatría de Madrid.

Dr. José Luis Carrasco Perera. Director del Hospital de Día de TP y de TCA.

Dr. Celso Arango López. Presidente Sociedad Española de Psiquiatría.

### 9.30-11.00 Los Trastornos de la Conducta Alimentaria en tiempos de pandemia

#### Modera

Dra. Marina Díaz-Marsá

Presidenta Sociedad de Psiquiatría de Madrid.

Dra. Montserrat Graell

Jefa de Servicio Hospital Niño Jesús. Profesora Universidad Autónoma. Madrid.

#### La repercusión de la Pandemia en los Trastornos de la Conducta Alimentaria: más casos y pocos recursos

Dr. Fernando Fernández- Aranda

Catedrático de Psicología. Universidad de Barcelona. Hospital de Bellvitge. Barcelona.

#### Suicidio y Depresión en el mundo en tiempos de COVID: ¿hay datos en los TCA?

Dr. José Luis Ayuso

Catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma. Hospital de la Princesa. Madrid.

#### La transformación telemática en la atención a los TCA

Dr. Luis Rojo

Catedrático de Psiquiatría. Universidad de Valencia. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

Dra. Pilar Arribas

Psicóloga. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

Con el patrocinio de





### **11.30-14.00 Desde la experiencia: “lo que no viene en los libros”**

#### **Modera**

Dr. José Luis Carrasco  
Catedrático de Psiquiatría. Universidad Complutense. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

#### **Puertas Abiertas en los ingresos de las personas con TCA**

Dr. Luis Beato  
Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital de Ciudad Real. Universidad de Castilla-La Mancha.

#### **Recuperación y Resiliencia en los TCA**

Dr. Andrés Gómez del Barrio  
Coordinador Unidad de TCA. Hospital Marqués de Valdecilla. Universidad de Cantabria.

#### **El “PROCESO” de tratar a los pacientes con TCA: sorprender y querer**

Dra. Marina Díaz-Marsá  
Directora de Unidad de TCA. Hospital Clínico San Carlos. Profesora Universidad Complutense. Madrid.

#### **El arte en el tratamiento de los TCA**

Dr. Francisco Vaz  
Catedrático de Psiquiatría. Universidad de Extremadura.

#### **Los verdaderos protagonistas y sus iniciativas**

##### **Cartas a Ana en Instagram**

Dña. Ana Poblet. Estudiante de Psicología. Madrid.

##### **Actividades para padres**

Dña. Pepi Aymat. Presidenta ADANER. Madrid.

### **14.00 -14.30 Discusión y Reflexiones para llevarse a casa**

Dra. Teia Plana. Hospital Clínic de Barcelona.  
Dr. Francisco Ferre. Jefe de Servicio Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

### **14.30-15.30 Descanso**

### **15.30-17.30 Avances en el tratamiento integral de los TCA**

#### **Modera**

Dra. Marina Díaz-Marsá. Presidenta Sociedad de Psiquiatría de Madrid.  
Dr. Jorge Pla. Clínica Universidad de Navarra. Madrid.

Con el patrocinio de





### **Lo nuevo en Neurobiología en los TCA**

Dra. Juana Poulisis. Fellow Academy Eating Disorders. Buenos Aires. Argentina.

### **Mindfullcooking y Mindfulleating: comer y cocinar con atención plena como forma de reconciliación con la alimentación**

Dra. Rosa Calvo. Psicóloga Clínica Emérita. IdiPAZ. Madrid.

### **EMDR: la revolución terapéutica en los TCA**

Dña. Natalia Seijo. Codirectora Máster TCA Universidad Complutense de Madrid.

### **RO DBT: el tratamiento del hiper control**

Dra. Irene de la Vega. Hospital de Día de TP y de TCA. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

## **17.30-19.00 Los factores culturales en los TCA**

### **Modera**

Dra. Marina Díaz-Marsá. Presidenta Sociedad de Psiquiatría de Madrid.

Dra. María Carrera. Presidenta de la AEETCA.

### **El caso de las islas Fiyi**

Dr. Luis Caballero. Jefe de Sección. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.

### **Los TCA en población hispana**

Dra. Eva Trujillo. Comenzar de Nuevo. Monterrey. México. Expresidenta Academy Eating Disorders.

### **Síntomas de TCA y perimenopausia**

Dra. Silvia Gaviria. Colombia.

### **19.00 -19.30 Discusión y Reflexiones para llevarse a casa**

Dra. Mar Faya. Hospital Niño Jesús. Madrid.

Dr. Sebastián Soneira. Servicio de Psiquiatría en FLENI. Argentina.

Avalado por:



**Enlace de acceso a la reunión: <https://avbeamer.website/spm>**

Con el patrocinio de

