

La Formación:

una herramienta para la recuperación
Aprendiendo a vivir más allá del diagnóstico

Gratuito

Dirigido a jóvenes entre 16-27 años, con diagnóstico de trastorno bipolar.

12 plazas

Programa multidisciplinar: Aspectos clínicos, psicológicos, estilo de vida saludable, sueño y ritmos circadianos. Automanejo y resiliencia impartidos por expertos por experiencia.

Los profesores son profesionales de la psiquiatría, psicología y expertos formados con experiencia en primera persona.

Total horas: 10

Horario: 16:00-18:30 2½ horas cada taller

Inicio: martes, 6 marzo 2018

2º taller: 8 marzo

3º taller: 13 marzo

4º taller: 15 marzo (finalización)

Lugar: Centro de Salud Mental Retiro

C/ Lope de Rueda, 43 28009 Madrid

Interesados escribid a:

formacion2018@mundobipolar.org

Indicando: Datos personales, teléfono, correo electrónico

Centro de Salud Mental de procedencia

Plazo de inscripción hasta el de 10 febrero de 2018

Organizan:

Colabora:



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



Obra Social "la Caixa"