



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA



En el marco del VI Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria, organizado por la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

AL MENOS 1 DE CADA 4 PACIENTES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA PRESENTA ALGUNA PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA

- **En España, el 9% de la población padece algún tipo de trastorno mental y algo más del 15% lo padecerá a lo largo de su vida**
- **En Navarra existe la figura de un psiquiatra encargado de coordinar la Red de Salud Mental y la de Atención Primaria**
- **La optimización de la coordinación entre niveles de atención sanitaria debe ser una constante labor de mejora y que en este momento forma parte de la Estrategia Nacional de Salud Mental en España**

Pamplona, 14 de mayo de 2010. - Se estima que entre un 25 y un 30 % del total de los pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria presenta una patología psiquiátrica, lo que se traduce en que al menos 1 de cada 4 pacientes que ve el médico de familia tiene un trastorno mental. Este especialista realiza una labor fundamental en el campo de la Salud Mental, donde trata y coordina al 90% de los pacientes con este tipo de trastornos. Su preparación es superior a la de hace años en cuanto a las terapias psiquiátricas, por lo que su capacidad de respuesta ha aumentado y sólo los casos graves, o lo que tienen riesgo de suicidio o alteraciones importantes del comportamiento, deben ser derivados a especializada.

Asimismo, “es importante tener en cuenta que entre un 20-30% de los pacientes que acuden a AP lo hacen por síntomas sin una enfermedad médica clara que los justifique. Raramente estos pacientes son conscientes de que sus síntomas son claramente de orden psiquiátrico, y por tanto no aceptan ser remitidos a especialistas de Salud Mental”, asegura el Dr. José Ángel Arbesú, coordinador del Grupo de Salud Mental de SEMERGEN y miembro del comité organizador y científico de esta reunión.

Esta es una de las razones por las que se ha creado en Navarra la figura de un psiquiatra cuya tarea fundamental es la *“coordinación entre la Red de Salud Mental y la de Atención Primaria, así como la de actuar como consultor de respuesta inmediata para los problemas clínicos que se presentan en Atención Primaria”*, tal y como apunta el Dr. Manuel Martín Carrasco y director médico de la Clínica Padre Menni (Hermanas Hospitalarias, Pamplona), coordinador de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), en el marco del VI Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria, organizado por la Sociedad

Española de Psiquiatría (SEP) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

A día de hoy, los fármacos antidepresivos han mejorado notablemente en tolerancia y seguridad, lo que ha permitido que puedan ser prescritos con facilidad en la Atención Primaria. *“Existen grupos especiales de tratamiento como los niños y adolescentes, las embarazadas, o los pacientes bipolares, que son más complicados de tratar y que van a requerir casi siempre la intervención de un especialista en Psiquiatría. No obstante, incluso en esos casos, el médico de atención primaria tiene un importante papel en la detección de los casos”*, explica la Dra. Ana González-Pinto, presidenta de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, que contribuye a la organización de esta Reunión científica..

En España, el 9% de la población padece algún tipo de trastorno mental y algo más del 15% lo padecerá a lo largo de su vida. Según el libro verde de la Estrategia Nacional de Salud Mental, los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de carga de enfermedad en Europa, por delante de las enfermedades cardiovasculares y del cáncer. En este sentido, su impacto en la calidad de vida es superior al de enfermedades crónicas como la artritis, la diabetes o las enfermedades cardíacas y respiratorias.

Por esta razón, el objetivo de esta reunión es profundizar en el conocimiento de la relación entre salud mental y física con el fin de mejorar la atención de estos pacientes, tal y como subrayan la presidenta de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría, la Dra. Ana González-Pinto, y el presidente de SEMERGEN – NAVARRA, el Dr. Félix Zubiri.

Aproximadamente 250 profesionales acudirán durante dos días a sesiones de interés para su práctica clínica como, por ejemplo, a una actualización de los conocimientos en neurobiología de la depresión, al manejo de los psicofármacos en determinadas etapas de la vida o al control del dolor, teniendo en cuenta que, tal y como explica la Dra. González-Pinto, *“si bien los pacientes más complejos acuden a los servicios especializados, la atención primaria es una oportunidad para prevenir y tratar precozmente enfermedades comunes como la depresión”*.

Por su parte, el Dr. Manuel Martín, secretario de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP) puntualiza que *“los médicos de Atención Primaria realizan una labor magnífica en la atención a los problemas de salud mental. Sin su actuación – asegura- la Red de Salud Mental estaría colapsada, aunque es conveniente mejorar la formación de los médicos y otros profesionales de atención primaria en la valoración y respuesta inmediata en la atención a los problemas psiquiátricos”*.

La coordinación entre la red de atención primaria y la red de salud mental

“Desde la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria se apuesta por los encuentros con otras especialidades médicas que de forma directa intervienen en la atención clínica de los pacientes como una forma de compartir y cooperar” asegura el Dr. Arbesú.

“Es fundamental que exista una estrecha relación entre médicos de Atención Primaria y psiquiatras tanto para una correcta atención a las enfermedades mentales, como para avanzar en el diagnóstico precoz, en la selección del nivel de atención, en el seguimiento del cumplimiento terapéutico, en solventar los problemas emocionales de los cuidadores...”, explica el Dr. Manuel Martín.

Por último, el Dr. Arbesú asegura que *“la optimización de la coordinación entre niveles de atención sanitaria debe ser una constante labor de mejora y que en este momento forma parte de la Estrategia Nacional de Salud Mental en nuestro país”*.

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

SEMERGEN es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con más de 30 años de experiencia. Se estableció con el objetivo fundamental de **promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.**

En la actualidad, SEMERGEN cuenta con más de diez mil socios, y aunque en sus orígenes fue una sociedad de médicos rurales, actualmente está presente en todos los ámbitos profesionales, siendo la única sociedad científica que aglutina a todos los médicos que trabajan en Atención Primaria.

Dispone de delegaciones autonómicas y celebra elecciones democráticas cada 4 años. En 1999 se creó la Fundación SEMERGEN. Hasta el momento ha celebrado 31 congresos nacionales, además de decenas de congresos autonómicos. Cualquier información acerca de las actividades que organiza la Sociedad la podrás encontrar en www.semergen.es.

Sociedad Española de Psiquiatría

Sociedad fundada en 1958 cuyo objeto es promover el estudio y desarrollo de la Psiquiatría -con las áreas que le son afines-, así como su progreso científico y técnico, asistencial, docente e investigador; fomentar la información y formación psiquiátrica del médico general y participar en la formación del especialista; contribuir con una labor de investigación y asesoramiento a la solución de los problemas que plantea el perfeccionamiento de la asistencia psiquiátrica en España. Asimismo, representa a los psiquiatras españoles ante las instituciones públicas y entidades privadas.

Uno de los hechos más relevantes de los últimos años en el mundo de la salud ha sido el crecimiento de las enfermedades mentales. Por eso todos los sistemas nacionales de sanidad consideran la salud mental como una de las necesidades emergentes. En el futuro más inmediato, estos problemas requerirán una mejor atención en la planificación y más dotación de servicios de asistencia social y sanitaria. En España alrededor de medio millón de personas padecen algún tipo de trastorno mental grave; sin embargo, las enfermedades mentales siguen siendo socialmente poco conocidas. Para conocer más sobre la SEP, www.sepsiq.org.

Para más información:

Gabinete de Prensa SEMERGEN

Javier Pérez-Mínguez

Tel.: 91 563 23 00 / 637 824 877

javierperezminguez@berbes.com

Gabinete de Prensa SEP

Patricia García

Tel.: 91 563 23 00 /

patriciagarcia@berbes.com

