



INFORMACIÓN SOBRE DROGAS

Muchos jóvenes fuman, beben alcohol y prueban las drogas. Lo pueden hacer por diversión, por curiosidad o para ser como sus amigos. Algunos experimentan con el sentirse intoxicado.

Riesgos y peligros

Consumir drogas o alcohol puede hacer que uno se sienta bien, pero también daña la salud. Estos son algunos de los datos básicos que se deben saber:

- Es peligroso mezclar drogas y alcohol. Esto puede aumentar los efectos de la otra sustancia, por ejemplo, éxtasis y alcohol pueden llevar a la deshidratación (o golpe de calor), y causar coma y muerte.
- No puedes saber con seguridad lo que hay en la droga que compres. Puede no tener lo que el “camello” dice. Algunos “camellos” pueden mezclar varias sustancias o darte una dosis mayor de la droga de la que estás acostumbrado, lo que puede ser mortal.
- Se pueden transmitir infecciones serias como la hepatitis o el VIH al compartir las jeringuillas u otros utensilios.
- Los accidentes, discusiones y peleas son más frecuentes después de beber o tomar drogas.
- El uso de drogas puede llevar a enfermedades mentales graves como psicosis o depresión, además de otros problemas de salud o las sobredosis.

¿Cómo saber si tu hijo está consumiendo drogas?

El consumo ocasional puede ser muy difícil de detectar. Sin embargo, si alguien está tomando drogas de forma regular, su conducta con frecuencia cambia. Busca signos como,

- Cambios de humor inexplicables.
- Comportamiento fuera de lo normal.
- Pérdida de interés en el colegio o en los amigos.

- Pérdidas extrañas de dinero o ropa.
- Olores inusuales, encontrar papel de plata.

Recuerda que ninguna de estas señales garantiza que tu hijo esté tomando drogas.

¿Qué pueden hacer los padres?

- Presta atención a lo que hace tu hijo, incluyendo los deberes, sus amigos y el ocio.
- Infórmate sobre los efectos del alcohol y otras drogas.
- Escucha lo que tus hijos dicen sobre el alcohol y las drogas, habla con ellos sobre el tema.
- Anima a tus hijos a estar informados y a ser responsables sobre las drogas y el alcohol.
- Habla con otros padres de amigos y sus profesores sobre las drogas y sobre tus temores.

Si tu hijo está consumiendo,

Haz...

- Conoce con seguridad los hechos.
- Ten calma.

No hagas...

- Ignorar el problema.
- Enredaros en largas discusiones o debates cuando están bebidos, fumados o colocados.
- Culpabilizarlos –puedes perder su confianza-.

¿Dónde obtener ayuda?

Puedes hablar con confianza con tu médico de familia o la enfermera de tu Centro de Atención Primaria. Pueden darte información y consejos sobre centros cercanos de tratamiento. Otros organismos de ayuda pueden ser:

- Centros de orientación voluntaria.
- Maestros y enfermeras escolares.
- Trabajadores comunitarios y de la juventud.
- Organismos sobre drogas y alcohol.
- Servicios de salud mental de niños y adolescentes.
- Trabajadores sociales.
- Policía

Bibliografía

Carr, A. (ed.) (2000) *What Works with Children and Adolescents? A Critical Review of Psychological Interventions with Children, Adolescents and their Families*. London: Brunner-Routledge.

Rutter, M. & Taylor (eds) (2002) *Child and Adolescent Psychiatry* (4th edn). London: Blackwell.

Scott, A., Shaw, M. & Joughin, C. (2001) *Finding the Evidence: A Gateway to the Literature in Child and Adolescent Mental Health* (2nd edn). London: Gaskell.

Producido por el Consejo Editorial de Educación Pública del Royal College of Psychiatrists. Actualización de 2004. Traducción: Dr. José Mediavilla, Consultor Psiquiatra Infanto-Juvenil, Ágata del Real, Psicóloga Infanto-Juvenil. - Junio 2009.

© 2009 Royal College of Psychiatrists. Este folleto se puede descargar, imprimir, fotocopiar y se distribuye gratuitamente, siempre y cuando el Royal College of Psychiatrists esté debidamente nombrado y sin ánimo de lucro. Debe obtenerse permiso para reproducirlo de cualquier otra forma del Jefe de Publicaciones. El Royal College of Psychiatrists no permite que aparezcan de sus folletos en otros sitios web, pero permite que se hagan vínculos directos.

Para obtener un catálogo de materiales de educación pública o copias de nuestros folletos, póngase en contacto con: [Leaflets Department](#), The Royal College of Psychiatrists, 17 Belgrave Square, London SW1X. Número de registro de la organización: 228636.