



## LA MEDICACIÓN ESTIMULANTE PARA EL TDAH Y LOS TRASTORNOS HIPERCINÉTICOS

### ¿Qué son las medicaciones estimulantes?

Es medicación que afecta a los efectos de ciertos compuestos químicos en el cerebro. En los adultos aumenta el estado de alerta, de actividad y de vigilia; por eso son llamados estimulantes. En niños, pueden aumentar la atención y reducir la hiperactividad y se usan como parte del tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) (ver hoja informativa 5 sobre TDAH y trastorno hiperactivo).

### ¿Cuándo se usa la medicación?

La medicación solo debería ser usada cuando tu hijo haya sido valorado por un especialista. Puede valer la pena una prueba de medicación estimulante si hay dificultades serias con:

- La concentración: no se puede concentrar por mucho tiempo, parece no escuchar, se olvida de cosas, es desorganizado, le lleva mucho tiempo empezar a hacer alguna cosa y no suele terminarlas, se distrae con facilidad.
- Los niveles de actividad: es demasiado activo, trepa todo el tiempo, habla sin parar, hace mucho ruido y grita.
- La impulsividad: no puede esperar por las cosas, interrumpe mucho, actúa sin pensar.

Pueden tener problemas serios:

- En la escuela: Poca concentración, dificultades para completar una tarea, conducta difícil en clase.
- En casa: moviéndose todo el tiempo, no puede seguir instrucciones, poca concentración, olvidadizo.
- Con amigos: dificultad para esperar su turno, compartir, meterse en peleas.

### ¿Cómo funciona la medicación estimulante?

La medicación estimulante parece actuar en partes del cerebro que nos permiten controlar cómo prestamos atención y organizamos nuestra conducta.

### ¿Cuáles son sus efectos?

La conducta del niño se vuelve más calmada, más centrada y menos impulsiva. Sin embargo, la medicación no es efectiva en todos los niños. Es importante también que el niño reciba una ayuda adecuada en clase para mejorar su aprendizaje y controlar su comportamiento (ver hoja informativa 5 sobre TDAH y trastorno hiperactivo).

### ¿Por qué la medicación ayuda?

La medicación estimulante crea un “periodo de oportunidad” en el que el niño está más centrado y se concentra mejor. De esta forma pueden aprender mejor en el colegio. Algunos niños que toman la medicación dicen que con ella pueden pensar más claramente y les parece más fácil entender lo que sus padres y profesores les piden. El trabajo en la escuela se vuelve más interesante y divertido y hacen más amigos.

Los padres y profesores pueden hacer mucho para ayudar al niño a hacer estos cambios. Vuestra comprensión y apoyo emocional y práctico son cruciales. La forma práctica y efectiva de ayudar a un niño a mejorar su conducta podría incluir:

- Alabar la buena conducta.
- Hacer peticiones claras y simples- una en cada momento.
- Premiar tanto el esfuerzo como el resultado.
- Premios por portarse bien.
- Periodos breves de tiempo en los que el niño se separa del resto cuando su comportamiento se descontrola demasiado.

### ¿Qué medicaciones estimulantes se utilizan?

La medicación estimulante más frecuentemente usada en el Reino Unido es el *metilfenidato*. Cuando funciona, su efecto empieza a los 30 ó 60 minutos. La cantidad exacta de la medicación debe ser controlada y ajustada por un especialista. Hay también presentaciones de larga duración que duran hasta 12 horas.

La *dexamfetamina* es un estimulante muy parecido químicamente al *metilfenidato*. A veces es efectiva cuando el *metilfenidato* no lo es.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Como con cualquier tratamiento que sea efectivo, puede haber efectos secundarios como menor apetito y problemas para conciliar el sueño. Los efectos secundarios son menos probables si la dosis se aumenta poco a poco al empezar la medicación. Algunos padres se preocupan sobre la posibilidad de que sean adictivos, pero no hay evidencia que sugiera que esto sea un problema.

Los efectos secundarios más frecuentes son:

- Disminución del apetito.
- Permanecer despierto hasta más tarde.

Debido al efecto sobre el apetito, la altura y el peso del niño deben ser medidos regularmente. Dar la medicación después de las comidas puede ser de ayuda.

Los efectos secundarios menos frecuentes que hay que tener en cuenta incluyen:

- Estar excesivamente centrado, parado y con la mirada fija -esto puede ser un signo de que la dosis es demasiado alta.
- Ansiedad, nerviosismo, irritabilidad y llantos.
- Dolor de barriga o mareos.
- Dolor de cabeza o confusión.
- Tics o nervios.

### ¿Cuánto tiempo debería seguir tomando la medicación?

La medicación puede que se necesite durante varios años. Algunos niños podrán dejar de tomarla por completo en la adolescencia y otros incluso antes. Otros quizá deban seguir tratándose de adultos. No se conocen efectos dañinos por usar estas medicaciones durante muchos años.

El tratamiento será controlado por un especialista y será revisado de forma regular. La medicación puede tener que ser ajustada. Los chequeos físicos y las recetas repetidas pueden ser hechos en tu centro de atención primaria.

### Medicación no estimulante

Si los estimulantes no funcionan, tu especialista puede sugerir alguna otra alternativa como *imipramina* o *clonidina*.

---

*Producido por el Consejo Editorial de Educación Pública del Royal College of Psychiatrists. Actualización de 2004. Traducción: Dr. José Mediavilla, Consultor Psiquiatra Infanto-Juvenil, Ágata del Real, Psicóloga Infanto-Juvenil. - Junio 2009.*

© 2009 Royal College of Psychiatrists. Este folleto se puede descargar, imprimir, fotocopiar y se distribuye gratuitamente, siempre y cuando el Royal College of Psychiatrists esté debidamente nombrado y sin ánimo de lucro. Debe obtenerse permiso para reproducirlo de cualquier otra forma del Jefe de Publicaciones. El Royal College of Psychiatrists no permite que aparezcan de sus folletos en otros sitios web, pero permite que se hagan vínculos directos.

Para obtener un catálogo de materiales de educación pública o copias de nuestros folletos, póngase en contacto con: [Leaflets Department](#), The Royal College of Psychiatrists, 17 Belgrave Square, London SW1X. Número de registro de la organización: 228636