

Casi tres de cada cien españoles sufren algún tipo de trastorno obsesivo compulsivo

- *La limpieza obsesiva es el trastorno compulsivo más frecuente entre la población española*
- *Por ahora menos del 20% de los trastornos de este tipo tienen curación tras el tratamiento farmacológico. El 60% presentan una mejoría moderada pero no obstante se convierten en enfermos crónicos*

Barcelona, 20 de octubre de 2010.- Alrededor del 2,5% de la población española sufre algún tipo de trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Se calcula que en el mundo más de 100 millones de personas sufren este tipo de enfermedad, más que el número de pacientes a los que se les ha diagnosticado anorexia o esquizofrenia, según ha explicado hoy el doctor Julio Vallejo, presidente del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebra en Barcelona desde ayer y hasta el viernes 22 de octubre.

El trastorno obsesivo compulsivo más frecuente entre la población española es el de la limpieza, y acumula el 50% de los casos. La persona que lo sufre tiene la creencia de que se puede contaminar con gérmenes o por suciedad, y en contra de su voluntad, porque no puede controlar su comportamiento, lleva a cabo procesos de limpieza repetidos, prolongados e innecesarios. "Las víctimas se sienten conducidas a llevar a cabo estas obsesiones para disminuir su ansiedad. Pero las compulsiones sólo proporcionan alivio a corto plazo y con frecuencia incompleto antes de que se presente de nuevo una obsesión", ha explicado José Manuel Menchón, vicepresidente del congreso.

El TOC de comprobación se sitúa en el segundo puesto, con el 25% de los casos diagnosticados. Responden a la típica situación de la persona que tiene la necesidad de comprobar una y otra vez si ha cerrado la puerta de casa con llave, si ha dejado abierta la llave del gas, o si lleva encima el teléfono móvil.

El tercer tipo de TOC más diagnosticado en España es el de los pensamientos no deseados. "Ocurre cuando una persona no puede controlar ciertos pensamientos que le vienen a la cabeza de manera recurrente. Se trata de pensamientos que se consideran inmorales, que pueden estar relacionados con la idea de haber causado daño a otras personas, cuando en realidad jamás se ha producido lesión de ningún tipo, ni siquiera deseo de contactar en la mayoría de las ocasiones", ha explicado Menchón.

Uno de los trastornos de tipo obsesivo compulsivo menos frecuentes pero que más está llamando la atención a los especialistas es el denominado PANDAS, acrónimo de "Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder Associated with Streptococcus". Los pacientes con esta afección, frecuentemente niños, presentan una exacerbación de los síntomas neuropsiquiátricos coincidiendo con las infecciones por esta bacteria.

Durante la sesión plenaria, el profesor Joseph Zohar, de la Universidad de Tel Aviv, ha explicado que los pacientes con TOC suelen esconder sus síntomas durante mucho tiempo, en ocasiones más de una década. Por esto motivo, es importante que los pacientes no tarden tantos años en solicitar ayuda para tener acceso a tratamientos eficaces.



Entre un 10 y un 20% por ciento de los pacientes que sufran algún tipo de trastorno obsesivo compulsivo consiguen eliminar la enfermedad al cabo del tiempo con la ayuda de tratamiento farmacológico, según han señalado los doctores Vallejo y Menchón. Del 5% de los pacientes que no responden a tratamiento farmacológico, algunos están siendo tratados actualmente con estimulación cerebral profunda.

Durante la sesión plenaria, se ha abordado la necesidad de situar el trastorno obsesivo compulsivo al margen de los trastornos de la ansiedad, manera como hasta la fecha se había clasificado a esta patología en los manuales de psiquiatría, pues en los últimos años se han descubierto algunas especificidades que sugieren una catalogación diferente. Un 80% de los pacientes con algún trastorno obsesivo compulsivo han sufrido también algún episodio de depresión a lo largo de su vida.

Gabinete de Prensa

InterMèdia GdC

T| 93 415 76 62

Arola Bofill/ Mireia Rebollo

M| 647 40 04 35 M| 610 00 59 48

[e-mail: congresopsiquiatria@intermedia.es](mailto:congresopsiquiatria@intermedia.es)

www.psiquiatriabarcelona2010.org

Datos generales sobre enfermedades mentales

Sobre las enfermedades mentales:

- Según la Sociedad Española de Psiquiatría, **en España** alrededor de **medio millón de personas padecen algún tipo de trastorno mental grave**; sin embargo las enfermedades mentales siguen siendo socialmente poco conocidas.
- Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona, se calcula que **en España el 15% de la población menor de 18 años sufre algún trastorno mental**, y la depresión es uno de los más prevalentes. De éstos, sólo uno de cada tres afectados recibe asistencia sanitaria especializada.

Sobre el suicidio:

- **En España se quitan la vida nueve personas al día**, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), que también revelan que se suicidan más del triple de varones (78,31 por ciento) que de mujeres (22,56 por ciento). El número total de suicidios en España en 2008 (3.421) supera por primera vez los muertos por accidente de tráfico (3.021).
- En todo el mundo, una persona se suicida cada 40 segundos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. El suicidio es la primera causa de muerte violenta en el mundo, dado que se producen un millón de suicidios al año y 20 millones de intentos. Una de cada cuatro personas que se quitan la vida (250.000) son jóvenes menores de 25 años. La OMS estima que, si no se pone remedio, en 2020 se producirán hasta un millón y medio de suicidios anuales.
- Entre el 79% y el 98% de los pacientes suicidas están afectados por un trastorno mental, fundamentalmente depresión, alcoholismo o esquizofrenia, según el libro *Doctor, estoy deprimido*, dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona.

Depresión y ansiedad:

- Según la OMS **la depresión afecta a 121 millones de personas en el mundo** y es la responsable de 850.000 muertes anuales por suicidio.
- Aproximadamente 1 de cada 100 preescolares, 2 de cada 100 escolares, y hasta 1 de cada 10 adolescentes padecen depresión en España, según Celso Arango, psiquiatra del Hospital General Gregorio Marañón y director científico del CIBER de Salud Mental. Entre las causas, destaca el componente genético.



Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona:

- **En España**, actualmente **sufren depresión casi cuatro millones de personas**, aproximadamente un 10% de la población, siendo los más afectados los adultos de hasta 44 años, especialmente las mujeres. Según algunas previsiones, en las dos próximas décadas será de un 15%.
- Las mujeres tienen dos veces más posibilidades que los hombres de sufrir una depresión
- Un 12% de hombres y un 26% de mujeres presentarán un episodio depresivo a lo largo de su vida.
- Actualmente, la depresión es la segunda causa de discapacidad entre los 15 y los 44 años.

Trastorno bipolar:

- El 25% de los casos de trastorno bipolar en edad pediátrica en España sufre un retraso en el diagnóstico que supera los tres años, según se desprende de un estudio realizado por el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra. En el 75% restante de los casos, la demora ronda los 18 meses.



Sociedad Española de Psiquiatría (SEP):

Sociedad fundada en 1958 cuyo objetivo es promover el estudio y desarrollo de la Psiquiatría –con las áreas que le son afines–, así como su progreso científico y técnico, asistencial, docente e investigador, fomentar la información y formación psiquiátrica del médico general y participar en la formación del especialista; contribuir con una labor de investigación y asesoramiento a la solución de los problemas que plantea el perfeccionamiento de la asistencia psiquiátrica en España. Asimismo, representa a los psiquiatras españoles ante las instituciones públicas y entidades privadas. Para conocer más sobre la SEP, www.sepsig.org

Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB):

Sociedad constituida en 1974 cuyo fin primordial es promover estudios de la conducta humana, a través de la Psiquiatría Biológica, ateniéndose a las bases generales del pensamiento científico natural. La Sociedad fomenta el establecimiento de unidades o programas docentes y de investigación dedicados a fortalecer la investigación en España; asimismo, promueve la investigación, docencia y divulgación de la Psiquiatría. Para conocer más sobre la SEPB, www.sepb.es

Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM):

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental tiene como objetivo contribuir al conocimiento, desarrollo y perfeccionamiento de la Psiquiatría y Salud Mental, así como al de sus disciplinas afines, a través de reuniones, publicaciones, actos científicos, desarrollo de investigaciones y cualquier otra actividad cultural y científica. Dicha Fundación nace como iniciativa de la Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para dotar a la sociedad en general de un instrumento de servicio para el avance científico de la Psiquiatría y de la Salud Mental en nuestro país. Para conocer más sobre la FEPSM, www.fepsm.org